

- 24 Resto du cœur Mayencin** : 9 rue Mayencin à Gières. Lundi et mardi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30. Jeudi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30. Vendredi de 8h30 à 11h30, de 13h30 à 15h30 et de 16h30 à 18h30. Sous conditions de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**
- 25 Resto du cœur Echirolles** : 1 allée du Limousin à Echirolles. Mardi, jeudi et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Sous conditions de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**
- 26 Resto du cœur de Fontaine** : 11 rue Henri Roudet à Fontaine. Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 15h45. Sous conditions de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**
- 27 Secours populaire français Antenne des Trembles** : 27 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30.
- 28 Secours populaire français Antenne Mistral** : 2 rue de la Solidarité. Mardi de 14h à 17h.
- 29 Secours populaire français Comité de St-Martin-d'Hères** : 66 avenue du 8 mai 1945. Vendredi de 13h30 à 17h. **Uniquement pour les étudiants** le samedi de 13h30 à 17h. **Fermé du 8 au 16 août.**
- 30 Secours populaire français Comité Echirolles** : 20 allée du Gatinais. Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h. **Fermé du 1er au 27 août**
- 31 Secours populaire français Comité Fontaine** : 13 rue d'Alpignano à Fontaine. Lundi et jeudi de 14h à 17h. **Fermé du 1er au 16 août**

SE SOIGNER / TO HEAL / СЕ ГРИЖИ ЗА СЕБЕ / KUJDESUNI PËR VETEN

- 32 Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites **pour les personnes sans couverture sociale.**
- Sur rendez-vous en appelant le 04 76 84 17 21 ou en le prenant sur place : le jeudi de 13h45 à 16h et le vendredi de 9h45 à 11h45.
- Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C 5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».
- 33 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Site Nord, Pavillon Saint-Eynard, rez-de-chaussée. Tram B et D - Arrêt « Grand Sablon ».
- Pour les plus de 18 ans, absence d'assurance maladie ou droits incomplets :
- Consultations médicales : **sans rendez-vous** lundi de 8h30 à 13h.
 - sur rendez-vous** mardi de 13h à 16h30, mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h, jeudi de 10h à 13h et 14h à 16h et vendredi de 8h30 à 13h en appelant le 04 76 76 94 66 ou : pass@chu-grenoble.fr. Fermé le mardi matin et vendredi après-midi,
 - Consultations infirmières et sociales : **sur rendez-vous** lundi de 15h à 16h, mardi de 13h à 16h30, mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h, jeudi de 10h à 13h et 14h à 16h et vendredi de 8h30 à 13h en appelant le 04 76 76 94 66 ou : pass@chu-grenoble.fr. Fermé le mardi matin et vendredi après-midi.

- 34 PASS Pédiatrique du CHU** : Hôpital Couple Enfant - Chemin de l'Aglenas, 38700 La Tronche. Pour les enfants de 0 à 18 ans sans couverture sociale : **sur rendez-vous** en appelant le 04 56 58 98 35 :
- Consultation médicale : jeudi de 9h30 à 15h
 - Consultation de puériculture : lundi de 10h30 à 15h45, mercredi de 9h à 15h45, le jeudi de 9h30 à 15h et le vendredi de 11h à 12h
 - Consultation avec l'assistante sociale : lundi de 9h30 à 10h30, mercredi de 13h30 à 15h30 et jeudi de 10h30 à 14h30. Fermé du 06 au 10 juillet.
- 35 Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS Mutualité)** : 124 rue d'Alembert. Consultations **sur rendez-vous** en appelant le 04 76 70 89 08 :
- Consultations médicales lundi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
 - Consultation avec une infirmière, le mardi de 8h30 à 12h30.
 - Accompagnement social et accès aux droits, du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h à 12h.
- 36 Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** : Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1^{er} de Belgique. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

OÙ LAVER SES AFFAIRES ? / WHERE TO DO YOUR LAUNDRY ? / КАДЕ ДА ГИ МИЕТЕ РАБОТИТЕ? / КУ Т'И ЛАНИ ГЈЕРАТ ТУАЈА?

- 2 Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
- 4 Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi et jeudi de 9h à 11h (heure de dépôt du linge).
- 13 Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, Mercredi et Vendredi de 13h30-17h.

SE LAVER / WASH YOURSELF / MIE / LANI

- 2 Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
- 37 Douches municipales gratuites** : 5 rue des Minimes.
- Pour tous : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 7h30 à 12h15 et samedi, dimanche de 9h à 12h15.
 - Créneaux réservés aux femmes et enfants accompagnés : les mardis de 7h30 à 12h15
 - Le dernier accès est à 12h pour une fermeture à 12h15
- Fermé le mardi 14 juillet, le lundi 10 août et le samedi 15 août.**
- 4 Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Douche et coiffeur lundi et jeudi de 9h à 11h30.
- 13 Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, Mercredi de 13h30 à 17h. Pour les femmes.

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / ОТВОРЕНИ ПРАВА / ТË DREJTA TË HAPURA

- 37 Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h. 04 76 00 38 38.
- 8 Jeunes de 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire** : Appui Jeunes (Point Accueil Jeunes) : 21 rue Christophe Turc. Accueil physique sur rendez-vous le mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30. Accueil téléphonique seulement : Lundi de 14h – 19h, mardi de 9h30 à 13h00 et de 14h15 à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h15 à 16h30, jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h et vendredi de 9h30 à 12h30
- Accueil, information, orientation, premières ouvertures de droit, couvertures médicales, demandes de domiciliation, appels 115, relais vers les associations caritatives, demande d'aides alimentaires, conseils, écoute, relais partenaires. Pas d'accueil en dehors des permanences.
- 38 Personnes à la rue ou ayant un logement avec des enfants - Service de Local de Solidarité** : appelez au 04 57 38 44 00 pour demander un rendez-vous avec une assistante sociale.
- 39 Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Accueil téléphonique disponible lundi, mardi, vendredi après midi au 04 58 17 64 70 ou spada.isere@adate.org
- 40 Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- Personnes à la rue sans enfant** : Appelez le 115.

Trouver un hébergement

Accommodation / сместување / Akomodimi

Appelez

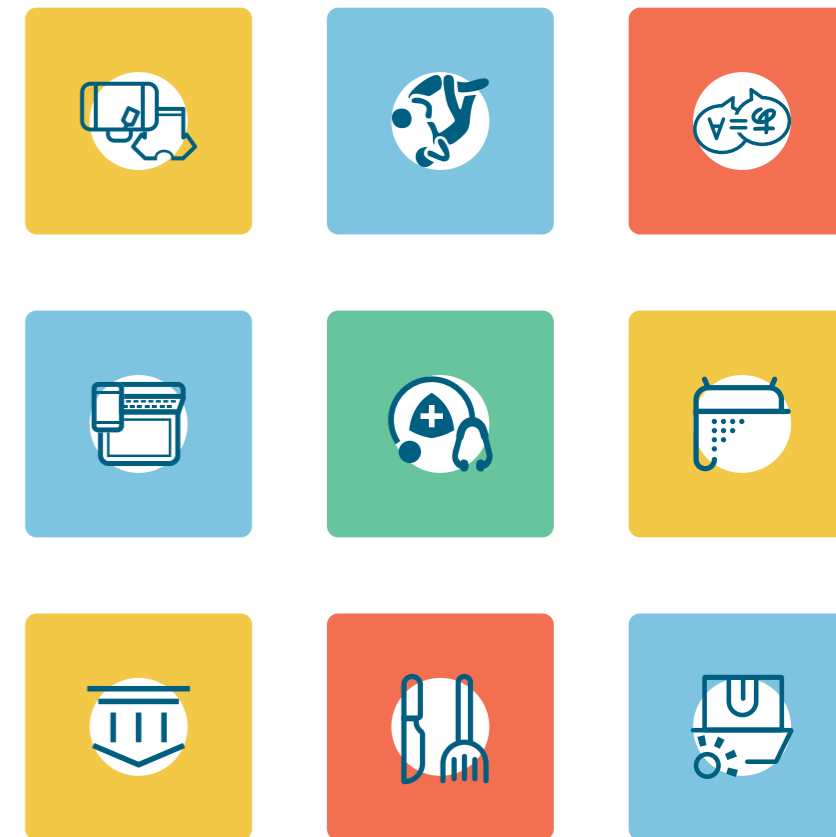
Call / јавете се / Telefononi

115

24h/24, 7 jours sur 7

www.solidarites-grenoble.fr

Pour plus d'informations, rendez-vous sur





ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / ДНЕВЕН ПРИЕМ / PRITJE DITORE

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. **Fermé du 15 au 23 août**
- 2 **Point d'eau** : 9 Rue Joseph-François Girot. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h (fermé le jeudi).
- 3 **La Graille** : 17 quai de la Graille. Animaux acceptés Du lundi au jeudi de 11h30 à 17h. **Fermé du 15 juin au 3 juillet.**
- 4 **Resto du Cœur Chorien** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h.
- 5 **Secours catholique - Espace Mosaïque** : 20 rue Général Rambaud. Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 11h.
- 6 **La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Lundi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et samedi de 9h à 12h.
- 7 **Escale Saint Marc** : 6 avenue Malherbe. Mercredi de 14h à 16h30.
- 8 **Appui Jeunes** : 21 rue Christophe Turc. Pour les jeunes de 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire. Sans rendez-vous le mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 12h30.
- 9 **Amicale du nid** : 9 Rue Raoul Blanchard. Pour les personnes prostituées ou victimes de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineures ou majeures. **Atelier collectif** : le jeudi de 9h30 à 12h30.
- 10 **L'Appart - ALTHEA** : 8 rue du Vieux Temple. Service spécialisé de jour, s'adressant à toute personne mineure ou majeure, en situation de prostitution, d'exploitation sexuelle, concernée par le travail du sexe. Possibilité de prendre rendez-vous les jeudis de 14h à 14h30 au 04 76 43 14 06 ou par mail service.appart@althea38.org
- 11 **Accueil sourire** : 20 avenue Felix Viallet. Jeudi et samedi de 14h30 à 17h.
- 12 **Pluri'elles** : 12 Rue des Bergeronnettes. Pour les femmes victimes de violences. Du lundi au vendredi de 9h à 17h
- 13 **Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, mercredi et vendredi de 13h30-17h. **Fermé du 3 au 14 août, reprise le 17 août.**
- 14 **L'Étincelle** : 1 rue Pauline Léon. Lundi et jeudi de 8h30 à 12h, mardi de 8h30 à 16h30, mercredi de 8h30 à 13h30. **Fermé le 13 juillet et du 3 au 14 août inclus.**

MANGER / EAT / ЈАДЕТЕ / HANI

- Petits déjeuners gratuits / Breakfast / појадок / Mëngjes**
- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. **Fermé du 15 au 23 juillet.**
 - 2 **Point d'eau** : 9 Rue Joseph-François Girot. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
 - 15 **Secours catholique** : 8 rue Frédéric Taulier. Lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 10h.
- Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / ручек / Drekkë**
- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Lundi et jeudi de 12h à 13h. **Fermé du 15 au 23 juillet.**

- 3 **La Graille** : 17 quai de la Graille. Du lundi au vendredi : 1er service à 11h30 et le 2ème à 13h. **Fermé du 15 juin au 3 juillet.**
- 4 **Resto du Cœur Chorien** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h.
- 16 **Nicodème** : 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi de 12h à 13h30. **Fermé du 11 juillet au 28 août.**

Repas du soir gratuits / Dinner / вечера / Darkë

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Lundi et vendredi : distribution de Casse-croûtes de 19h à 20h. **Fermé du 15 au 23 août**
 - 17 **Magdalena** : Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi : arriver entre 18h30 à 19h. **Fermé du 23 juillet au 8 septembre.**
- Foodtruck Cuisine du cœur** : Mardi de 18h à 20h dans les quartiers de la ville. **Fermé en juillet.**

Distribution de colis alimentaires / Distribution of food parcels / дистрибуција на пакети со храна / Shpërndarja e pakove ushqimore

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. **Fermé du 15 au 23 juillet.**
- Sur inscription :**
 - le mardi de 14h à 16h **pour les familles seulement**
 - le mercredi de 9h à 11h **pour les colis individuels**
- 18 **AFPE (Association familiale protestante Eybinoise)** : 1 rue du Muret, à Eybens. Le jeudi sous condition de ressources de 16h à 17h30.
- 6 **La Croix Rouge** : 31 rue Nicolas Chorien. **Pour les étudiants uniquement.** S'inscrire 4 rue Kléber en se rendant sur place ou en téléphonant au 04 76 46 99 66, le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h. 2 € de participation. Distribution le vendredi de 17h30 à 20h. **Fermé du 3 au 16 août.**
- 19 **L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. **Uniquement pour les habitants des quartiers Teisseire et Abbaye-Jouhaux** et sur inscription le mardi de 14h à 16h. Distributions des colis le jeudi de 9h à 14h. **Fermé du 10 août au 1er septembre.**

- 20 **Association Humanitaire musulmane** : 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30.
- 4 **Resto du Cœur itinérant** : 36 rue Parmentier. Mercredi de 16h30 à 19h30. Sous condition de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**
- 21 **Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 15h30. Sous conditions de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**
- 22 **Restos du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Lundi et vendredi de 13h à 15h, mardi de 9h à 12h et de 13h à 15h, samedi de 9h30 à 12h30. Sous conditions de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**
- 23 **Resto du cœur Sidi Brahim** : 10 rue Sidi Brahim. Mardi de 13h à 16h, vendredi et samedi de 10h à 12h. Sous conditions de ressources. **Fermé du 9 au 23 août.**