

# OÙ MANGER

Mise à jour du 05/01/2026

COLLECTIF BÉNÉVOLES  
CONTRE  
L'EXCLUSION • ISÈRE



[www.solidarites-grenoble.fr](http://www.solidarites-grenoble.fr)



PETITS-DÉJEUNERS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>ACCUEIL DES SDF</b> 4 bis rue du Vieux Temple			9h à 11h		9h à 11h	9h à 11h	
<b>POINT D'EAU</b> 9 rue Joseph-François Giroit	8h30 à 12h	8h30 à 12h	8h30 à 12h	8h30 à 12h	8h30 à 12h		
<b>SECOURS CATHOLIQUE ORDRE DE MALTE</b> 8, rue Frédéric Taulier	8h30 à 10h	8h30 à 10h		8h30 à 10h			8h30 à 10h



MANGER LE MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>ACCUEIL DES SDF</b> 4 bis rue du Vieux Temple	12h à 13h			12h à 13h		
<b>LA GRAILLE</b> 17 quai de la Graille	à 11h et à 12h30	à 11h et à 12h30	à 11h et à 12h30	à 11h et à 12h30	à 11h et à 12h30	
<b>NICODÈME</b> 4 Place Claveyson	12h à 13h30	12h à 13h30	12h à 13h30	12h à 13h30	12h à 13h30	
<b>RESTOS DU CŒUR - CHORIER</b> 36, rue Parmentier	11h à 13h			11h à 13h	11h à 13h	11h à 13h



MANGER LE SOIR	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>NICODÈME</b> 4 Place Claveyson	18h à 20h						18h à 20h
<b>POINT D'EAU</b> Arrêt de tram de la gare		18h à 19h					
<b>MAGDALENA</b> 4 Rue Émile Gueymard (Basilique du Sacré Cœur)			18h30 à 19h				
<b>LA GRAILLE</b> 17 quai de la Graille	17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h		17h à 18h	17h à 18h
<b>ACCUEIL DES SDF</b> 4 bis rue du Vieux Temple					18h à 20h	18h à 20h	



DISTRIBUTION DE COLIS ALIMENTAIRES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>ACCUEIL DES SDF</b> 4 bis rue du Vieux Temple		14h à 16h que pour les familles	9h à 11h colis individuel			
<b>ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE EYBINOISE*</b> 1 rue du Muret à Eybens				16h à 17h30		
<b>ASSOCIATION HUMANITAIRE MUSULMANE</b> 51 rue Georges Manteyer						9h à 12h30 S'inscrire avant
<b>CROIX ROUGE</b> 1 rue Pauline Léon (dans les locaux de la Petite Pause)	<b>QUE POUR LES ÉTUDIANTS :</b> S'inscrire le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le samedi de 9h à 12h au 4 rue Kléber, 2€ de participation				17h à 19h30	
<b>L'ÉCHOPPE</b> 51, rue Georges de Manteyer	<b>QUE POUR LES HABITANTS DES QUARTIERS TEISSEIRE, JOUHAUX et ABBAYE</b> Inscription le mardi de 14h à 16h			9h à 14h		
<b>RESTOS DU CŒUR - GAY LUSSAC*</b> 3, rue Gay Lussac	13h à 15h	9h à 12h et 13h à 15h			13h à 15h	9h30 à 12h30
<b>RESTOS DU CŒUR - MAYENCIN*</b> 9 rue Mayencin à Gières	8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30	8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30		9h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30	8h30 à 11h30 et 13h30 à 15h30	
<b>RESTOS DU CŒUR - STALINGRAD*</b> 78 rue de Stalingrad	12h à 15h30	12h à 15h30		12h à 15h30	12h à 15h30	
<b>RESTOS DU CŒUR - ECHIROLLES*</b> 1 allée du Limousin		8h30 à 12h et 13h30 à 17h		8h30 à 12h et 13h30 à 17h	8h30 à 12h et 13h30 à 17h	
<b>RESTOS DU CŒUR - FONTAINE*</b> 11 rue Henri Roudet à Fontaine	9h à 11h45 et 13h30 à 15h45	9h à 11h45 et 13h30 à 15h45	9h à 11h45 et 13h30 à 15h45	9h à 11h45 et 13h30 à 15h45		
<b>RESTOS DU CŒUR - SIDI BRAHIM*</b> 10 rue Sidi Brahim		13h à 16h			10h à 12h	10h à 12h
<b>RESTOS DU CŒUR ITINÉRANT</b> 36, rue Parmentier			17h à 20h30			
<b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b> Antenne Mistral 2 rue de la Solidarité		13h30 à 16h	13h30 à 16h			
<b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b> Antenne Les Trembles 27 Rue des Trembles	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30	13h30 à 16h30	
<b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b> Antenne St-Martin-d'Hères 66 Avenue du 8 mai 1945	13h30 à 15h30				13h30 à 15h30	10h à 13h que pour les étudiants

\*Sous condition de ressources