

- 27 Secours populaire français Antenne des Trembles :** 27 rue des Trembles, à Grenoble. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30.
- 28 Secours populaire français Antenne Anatole France :** 2 rue de la solidarité. Mardi et mercredi d 14h à 17h.
- 29 Secours populaire français Antenne de St-Martin-d'Hères :** 66 avenue du 8 mai 1945. Samedi de 13h30 à 17h. **Uniquement pour les étudiants.**
- 30 Association Humanitaire musulmane :** 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30.

**SE SOIGNER / TO HEAL / СЕГРИЖИ ЗА СЕБЕ / KUJDESUNI PËR VETEN**

- 31 Médecins du monde :** 3 rue Léon Sestier. Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites pour les personnes sans couverture sociale :
- Consultations infirmières et sociales : **Sans rendez-vous**, le lundi de 9h45 à 11h45
  - Consultations médicales, infirmières et sociales : **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 84 17 21 ou en le prenant sur place : mardi et jeudi de 13h45 à 16h et vendredi de 9h45 à 11h45. **Fermeture du lundi 22/12 au 28/12.**
- Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».
- 32 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU :** Pour les plus de 18 ans, absence d'assurance maladie ou droits incomplets :
- Consultations médicales : **sans rendez-vous** le lundi de 9h à 12h30. **Sur rendez-vous** du mardi au vendredi de 9h à 12h30.
  - Consultations infirmières et sociales : **sur rendez-vous** le lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h, jeudi de 10h à 12h30 et 14h à 16h et vendredi de 9h à 12h30 en appelant le 04 76 76 94 66 ou : [pass@chu-grenoble.fr](mailto:pass@chu-grenoble.fr).
- Fermé le mardi matin, mercredi et vendredi après-midi.**
- 33 PASS Pédiatrique du CHU :** pour les enfants de 0 à 18 ans sans couverture sociale : **sur rendez-vous** en appelant le 04 56 58 98 35 : consultations médicales, infirmières et sociale.
- 34 Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS GHMutualité) :** 124 rue d'Alembert. Consultations **sur rendez-vous** en appelant le 04 76 70 89 08 :
- Consultations médicales le lundi et le jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h . **Pas de consultation médicale du 24/12 au 04/01.**
  - Consultation avec une infirmière, le mardi de 8h30 à 12h30.
  - Accompagnement social et accès aux droits du Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- 35 Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) :** Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1er de Belgique. **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 12 12 85. du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

**OÙ LAVER SES AFFAIRES ? / WHERE TO DO YOUR LAUNDRY ? / КАДЕ ДА ГИ МИЕТЕ РАБОТИТЕ? / KU T'I LANI GJËRAT TUAJA?**

- 4 Point d'eau :** 9 rue Joseph François Giroton . Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 5 Resto du Cœur Chorieur :** 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi et vendredi à partir de 9h et jusqu'à 11 h (heure dépôt du linge). **Fermé le 25/12 et le 01/01.**

**SE LAVER / WASH YOURSELF / MIE / LANI**

- 3 Le Local des femmes :** 16 Boulevard Jean Pain. Lundi et Mercredi de 13h30-17h. **Uniquement pour les femmes.**
- 4 Point d'eau :** 9 Rue Joseph-François Giroton. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 5 Resto du Cœur Chorieur :** 36 rue Parmentier : douche, coiffeur le lundi et jeudi de 9 h à 11 h 30. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 36 Douches municipales gratuites :** 5 rue des Minimes. **Fermées le 25/12 et le 01/01.**
- Pour tous :** le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 7h45 à 12h et le samedi et dimanche de 9h à 12h.
  - Créneaux réservés aux **femmes et enfants** accompagnés : le mardi de 7h45 à 12h.
  - Le dernier accès est à 11h45 pour une fermeture à 12h.

**OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / ОТВОРЕНИ ПРАВА / TË DREJTA TË HAPURA**

- 9 Appui Jeunes** (Point Accueil Jeunes) : 21 rue Christophe Turc. Accueil **sur rendez-vous** le mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 13h. Derniers entretiens à 12h30. **Accueil téléphonique** seulement : Lundi de 14h à 19h, mardi et le jeudi de 9h30 à 13h00 et de 14h15 à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h15 à 16h30, et vendredi de 9h30 à 12h30.
- 37 Mineurs non accompagnés - Cellule MNA :** 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. **Sans rendez-vous** du lundi au vendredi de 8h30 à 11h en appelant le 04 76 00 38 38.
- Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social :** Personnes à la rue avec des enfants, Service de Développement Social : appeler le 04 57 38 44 00.
- 38 Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE) :** 96 rue de Stalingrad. **Accueil téléphonique** disponible lundi, mardi, vendredi après midi au 04 58 17 64 70 ou [spada.isere@adate.org](mailto:spada.isere@adate.org)
- 38 Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :** 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00. Le lundi de 8h30 à 16h et du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- Personnes à la rue sans enfant :** Appelez le 115.
- Personnes ayant un logement :** Appelez le 04 57 38 44 00 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.



## Vous avez subi des violences

*You have suffered violence / сте претрпеле насилство / Ke vuajtur nga dhuna*

### Appelez la police

*Call the police / Повикајте полиција / Thirrni policinë*

**17 ou 112** sur un téléphone portable

### Numéro gratuit d'aide aux victimes

*Free number for victims / бесплатен број за поддршка на жртвите / Numri i ndihmës për viktimat pa pagesë*

**116 006** 7 jours sur 7, de 9h à 19h

Ou par mail : [victimes@116006.fr](mailto:victimes@116006.fr)

### Enfants victimes de violences

*Children victims of violence / деца жртви на насилство / Fëmijët viktimat të dhunës*

**119** 7 jours sur 7, 24h/24

### Femmes victimes de violences

*Women victims of violence / жени жртви на насилство / gratë viktimat të dhunës*

**3919** 7 jours sur 7, 24h/24

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.

### 13 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

12 rue des Bergeronnettes à Grenoble  
du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous  
04 76 40 50 10

### Jeunes LGBT+

*Young LGBT+ people / млади ЛГБТ+ / Të rinjtë LGBT+*

### Fondation Le Refuge

Ligne d'urgence et d'écoute par appel ou SMS au 06 31 59 69 50



## Trouver un hébergement

*Accommodation / сместување / Akomodimi*

### Appelez

Call / јавете се / Telefononi

**115**

24h/24, 7 jours sur 7

**www.solidarites-grenoble.fr**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur





**ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / ДНЕВЕН ПРИЕМ / PRITJE DITORE**

- 1 Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h.
- 2 La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Le lundi de 14h à 17h , le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 3 Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, Mercredi et Vendredi de 13h30-17h.
- 4 Point d'eau** : 9 Rue Joseph-François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 5 Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 6 Secours catholique** : Espace Mozaïque, 20 rue Général Rambaud. Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h à 11h. **Fermé le 24/12**, ouvert sous réserve du 29/12 au 02/01.
- 7 Amicale du nid** : 9 Rue Raoul Blanchard. Pour les personnes prostituées ou victimes de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineures ou majeures. Le jeudi atelier collectif de 9h30 à 12h30.
- 8 Escale Saint Marc** : 6 avenue Malherbe, le mercredi et le jeudi de 14h à 16h30.
- 9 Appui Jeunes** (Point Accueil Jeunes) : 21 rue Christophe Turc, pour les jeunes de 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire, sans rendez-vous le mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 13h.
- 10 L'Appart - ALTHEA** : 8 Rue du Vieux Temple. Accueil et accompagnement de personnes concernées par le travail du sexe sous toutes ses formes mineures ou majeures. Le jeudi de 14h à 16h, accueil les jeudis de 14h à 14h30, possibilité de prendre rendez-vous au 04.76.43.14.06 ou par mail : service.appart@althea38.org.
- 11 Pluri'elles** : 12 rue des Bergeronnettes. Pour les femmes victimes de violences. Du lundi au vendredi de 9h à 17h.
- 12 Accueil sourire (SSVP)** : 20 avenue Félix Viallet. Jeudi et samedi 14h30 à 17h00, goûter, jeux de sociétés, écoute.

**MANGER / EAT / ЈАДЕТЕ / HANI**

**Petits déjeuners gratuits / Breakfast / појадок / Mëngjes**

- 1 Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h.
- 4 Point d'eau** : 9 Rue Joseph-François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 13 Secours catholique/Ordre de Malte** : 8 rue Frédéric Taulier. Lundi, mardi, jeudi et dimanche de 8h30 à 10h. **Fermé le 24/12, le 25/12, et le 01/01.**

**Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / ручек / Drekö**

- 1 Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Lundi et jeudi de 12h à 13h. **Fermé le 25/12.**
- 5 Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h. **Fermé le 25/12 et le 01/01.**
- 14 Nicodème** : 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi : de 12h à 13h30. **Fermé le 25/12, 26/12, 01/01 et 02/01.**
- 17 La Graille** : 17 quai de la Graille. Du lundi au vendredi : 1<sup>er</sup> service à 11h30 et le 2<sup>e</sup> à 13h

**Repas du soir gratuits / Dinner / вечера / Darkë**

- 1 Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Vendredi et samedi de 18h à 20h. **Fermé le 27/12.**
- 14 Nicodème** : 4 Place Claveyson. Lundi et dimanche, de 18h à 20h.
- 15 Magdalena** : Basilique du Sacré- Cœur, 4 rue Emile Gueymard. Le mercredi de 18h30 à 19h.
- 16 Point d'eau** : devant la gare. Le mardi de 18 à 20h.
- 17 La Graille** : 17 quai de la Graille. Jeudi de 17h à 18h.

**Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / дистрибуција на пакети со храна /Shpërndarja e pakove ushqimore**

- 1 Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. **Sur inscription** :
  - le mardi de 14h à 16h **pour les familles seulement**
  - le mercredi de 9h à 11h **pour les colis individuels.**
- 5 Resto du Cœur itinérant** : 36 rue Parmentier. Mercredi de 16h30 à 20h30. Sous conditions de ressources. **Fermé le 24/12 et 31/12 mais ouvert le 23/12 et le 30/12.**
- 18 La Croix Rouge** : 31 rue Nicolas Chorier. **Pour les étudiants uniquement.** S'inscrire auprès de la permanence d'accueil, écoute, orientation, située 4 rue Kléber en se rendant sur place ou en téléphonant au 04 76 46 99 66, le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h. 2 € de participation. Distribution le vendredi de 17h30 à 20h. **Fermé du 29/12 au 02/01 inclus.**
- 19 L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. **Uniquement pour les habitants des quartiers Teisseire et Abbaye-Jouhaux** et sur inscription le mardi de 14h à 16h. Distributions des colis le jeudi de 9h à 14h.
- 20 Association familiale protestante Eybinoise** : 1 rue du Muret, à Eybens. Le jeudi de 16h à 17h30, sous conditions de ressources.
- 21 Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 15h30. Sous conditions de ressources.
- 22 Restos du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Le lundi et vendredi de 13h à 15h, le mardi de 9h à 12h et de 13h à 15h, le samedi de 9h30 à 12h30. Sous conditions de ressources.
- 23 Resto du cœur Mayencin** : 9 rue Mayencin à Gières. Le lundi et mardi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30, le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et le vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et de 16h30 à 19h Sous conditions de ressources. **Fermé le 25/12 et du 28/12 au 02/01.**
- 24 Resto du cœur Echirolles** : 1 allée du Limousin à Echirolles. Le mardi, jeudi et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Sous conditions de ressources. **Fermé du 24/12 au 05/01.**
- 25 Resto du cœur de Fontaine** : 11 rue Henri Roudet à Fontaine. Le lundi, mardi et mercredi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 15h45. Sous conditions de ressources. **Fermé le 24/12, le 25/12, le 31/12 et le 01/01.**
- 26 Resto du cœur Sidi Brahim** : 10 rue Sidi Brahim. Le mardi de 13h à 16h, le vendredi et samedi de 10h à 12h. Sous conditions de ressources. **Fermé du 22/12 au 03/01.**