

# OÙ MANGER

Mise à jour du 03/11/2025

COLLECTIF BÉNÉVOLES  
CONTRE  
L'EXCLUSION • ISÈRE



[www.solidarites-grenoble.fr](http://www.solidarites-grenoble.fr)



| PETITS-DÉJEUNERS                                                    | Lundi      | Mardi      | Mercredi   | Jeudi      | Vendredi   | Samedi   | Dimanche   |
|---------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|------------|
| <b>ACCUEIL DES SDF</b><br>4 bis rue du Vieux Temple                 |            |            | 9h à 11h   |            | 9h à 11h   | 9h à 11h |            |
| <b>POINT D'EAU</b><br>9 rue Joseph-François Girot                   | 8h30 à 12h | 8h30 à 12h | 8h30 à 12h | 8h30 à 12h | 8h30 à 12h |          |            |
| <b>SECOURS CATHOLIQUE<br/>ORDRE DE MALTE</b><br>14, Place Lavalette | 8h30 à 10h | 8h30 à 10h |            | 8h30 à 10h |            |          | 8h30 à 10h |



| MANGER LE MIDI                                            | Lundi               | Mardi               | Mercredi            | Jeudi               | Vendredi            | Samedi    |
|-----------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|
| <b>ACCUEIL DES SDF</b><br>4 bis rue du Vieux Temple       | 12h à 13h           |                     |                     | 12h à 13h           |                     |           |
| <b>LA GRAILLE</b><br>17 quai de la Graille                | à 11h30<br>et à 13h | à 11h30<br>et à 13h | à 11h30<br>et à 13h | à 11h30<br>et à 13h | à 11h30<br>et à 13h |           |
| <b>NICODÈME</b><br>4 Place Claveyson                      | 12h à<br>13h30      | 12h à<br>13h30      | 12h à<br>13h30      | 12h à<br>13h30      | 12h à<br>13h30      |           |
| <b>RESTOS DU CŒUR -<br/>CHORIER</b><br>36, rue Parmentier | 11h à 13h           |                     |                     | 11h à 13h           | 11h à 13h           | 11h à 13h |



| MANGER LE SOIR                                                        | Lundi     | Mardi     | Mercredi       | Jeudi | Vendredi  | Samedi    | Dimanche  |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------------|-------|-----------|-----------|-----------|
| <b>NICODÈME</b><br>4 Place Claveyson                                  | 18h à 20h |           |                |       |           |           | 18h à 20h |
| <b>POINT D'EAU</b><br>Arrêt de tram de la gare                        |           | 18h à 20h |                |       |           |           |           |
| <b>MAGDALENA</b><br>4 Rue Émile Gueymard<br>(Basilique du Sacré Cœur) |           |           | 18h30 à<br>19h |       |           |           |           |
|                                                                       |           |           |                |       |           |           |           |
| <b>ACCUEIL DES SDF</b><br>4 bis rue du Vieux Temple                   |           |           |                |       | 18h à 20h | 18h à 20h |           |



| DISTRIBUTION DE COLIS ALIMENTAIRES                                                     | Lundi                                                                                                                                                                       | Mardi                              | Mercredi                       | Jeudi                            | Vendredi                         | Samedi                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>ACCUEIL DES SDF</b><br>4 bis rue du Vieux Temple                                    |                                                                                                                                                                             | 14h à 16h<br>que pour les familles | 9h à 11h<br>colis individuel   |                                  |                                  |                                     |
| <b>ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE EYBINOISE*</b><br>1 rue du Muret à Eybens         |                                                                                                                                                                             |                                    |                                | 16h à 17h30                      |                                  |                                     |
| <b>ASSOCIATION HUMANITAIRE MUSULMANE</b><br>51 rue Georges Manteyer                    |                                                                                                                                                                             |                                    |                                |                                  |                                  | 9h à 12h30<br>S'inscrire avant      |
| <b>CROIX ROUGE</b><br>1 rue Pauline Léon (dans les locaux de la Petite Pause)          | <b>QUE POUR LES ÉTUDIANTS :</b><br>S'inscrire le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le samedi de 9h à 12h au 4 rue Kléber, 2€ de participation |                                    |                                |                                  | 17h à 19h30                      |                                     |
| <b>L'ÉCHOPPE</b><br>51, rue Georges de Manteyer                                        | <b>QUE POUR LES HABITANTS DES QUARTIERS TEISSEIRE, JOUHAUX et ABBAYE</b><br>Inscription le mardi de 14h à 16h                                                               |                                    |                                | 9h à 14h                         |                                  |                                     |
| <b>RESTOS DU CŒUR - GAY LUSSAC*</b><br>3, rue Gay Lussac                               | 13h à 15h                                                                                                                                                                   | 9h à 12h et<br>13h à 15h           |                                |                                  | 13h à 15h                        | 9h30 à 12h30                        |
| <b>RESTOS DU CŒUR - MAYENCIN*</b><br>9 rue Mayencin à Gières                           | 8h30 à 11h30<br>et 13h30 à 15h30                                                                                                                                            | 8h30 à 11h30<br>et 13h30 à 15h30   |                                | 9h30 à 11h30<br>et 13h30 à 15h30 | 8h30 à 11h30<br>et 13h30 à 15h30 |                                     |
| <b>RESTOS DU CŒUR - STALINGRAD*</b><br>78 rue de Stalingrad                            | 12h à 15h30                                                                                                                                                                 | 12h à 15h30                        |                                | 12h à 15h30                      | 12h à 15h30                      |                                     |
| <b>RESTOS DU CŒUR - ECHIROLLES*</b><br>1 allée du Limousin                             |                                                                                                                                                                             | 8h30 à 12h<br>et 13h30 à 17h       |                                | 8h30 à 12h et<br>13h30 à 17h     | 8h30 à 12h<br>et 13h30 à 17h     |                                     |
| <b>RESTOS DU CŒUR - FONTAINE*</b><br>11 rue Henri Roudet à Fontaine                    | 9h à 11h45<br>et 13h30 à 15h45                                                                                                                                              | 9h à 11h45<br>et 13h30 à 15h45     | 9h à 11h45<br>et 13h30 à 15h45 | 9h à 11h45<br>et 13h30 à 15h45   |                                  |                                     |
| <b>RESTOS DU CŒUR - SIDI BRAHIM*</b><br>10 rue Sidi Brahim                             |                                                                                                                                                                             | 13h à 16h                          |                                |                                  | 10h à 12h                        | 10h à 12h                           |
| <b>RESTOS DU CŒUR ITINÉRANT</b><br>36, rue Parmentier                                  |                                                                                                                                                                             |                                    | 17h à 20h30                    |                                  |                                  |                                     |
| <b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b> Antenne Mistral<br>2 rue de la Solidarité            |                                                                                                                                                                             | 13h30 à 16h                        | 13h30 à 16h                    |                                  |                                  |                                     |
| <b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b> Antenne Les Trembles<br>27 Rue des Trembles          | 13h30 à 16h30                                                                                                                                                               | 13h30 à 16h30                      | 13h30 à 16h30                  | 13h30 à 16h30                    | 13h30 à 16h30                    |                                     |
| <b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b> Antenne St-Martin-d'Hères<br>66 Avenue du 8 mai 1945 | 13h30 à 15h30                                                                                                                                                               |                                    |                                |                                  | 13h30 à 15h30                    | 10h à 13h<br>que pour les étudiants |

\*Sous condition de ressources