



ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / ДНЕВЕН ПРИЕМ / PRITJE DITORE

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. Fermé du 10/08 au 17/08
- 2 **Point d'eau** : 9 Rue Joseph-François Girot. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Sous réserve
- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h.
- 5 **Secours catholique** : 10 rue Sergent Bobillot. Le lundi, mardi et jeudi de 8h à 11h30.
- 6 **La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h.

- 7 **Escale Saint Marc** : 6 avenue Malherbe. Mercredi de 14h à 16h30.
- 8 **Appui Jeunes** (Point Accueil Jeunes) : 21 rue Christophe Turc. Pour les jeunes de 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire. Sans rendez-vous le mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 13h.

- 9 **Amicale du nid** : 9 Rue Raoul Blanchard. Personnes prostituées ou victimes de proxénétisme ou de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineures ou majeures. Sur rendez-vous le mardi de 9h à 12h.

- 10 **L'Appart - ALTHEA** : 8 Rue du Vieux Temple. Pour les personnes en situation ou en risque de prostitution, mineures ou majeures. Le jeudi de 14h à 16h

- 11 **La Petite Pause** : 1 rue Pauline Léon (anciennement 94 rue Abbé Grégoire). Les samedis et dimanches de 13h30 à 17h30. *Sous réserve*

- 12 **Pluri'elles** (ex Solidarité femmes - Miléna) : 12 Rue des Bergeronnettes. Pour les femmes victimes de violences. Du lundi au vendredi de 9h à 17h

- 14 **Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, Mercredi et Vendredi de 13h30-17h. Fermé du 04/08 au 11/08.

MANGER / EAT / ЈАДЕТЕ / HANI

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / појадок / Мëngjes

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. Fermé du 10/08 au 17/08
- 2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
- 5 **Secours catholique** : 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 10h.

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / ручек / Dreklë

- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. *Sous réserve.*

- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h.
- 16 **Nicodème** : 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi de 12h à 13h30. Fermé du 11/07 au 31/08

Repas du soir gratuits / Dinner / вечера / Darkë

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Lundi et vendredi de 19h à 20h30. Fermé du 10/08 au 17/08
- Food truck - Cuisine du cœur** : dans les secteurs de la ville 3, 4, 5 et 6. Le mardi de 18h à 20h. Fermé en juillet
- 18 **Magdalena** : Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi : venir entre 18h30 et 19h. Fermé en août.

Distribution de colis alimentaires / Distribution of food parcels / дистрибуција на пакети со храна / Shpërndarja e pakove ushqimore

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Fermé du 10/08 au 17/08. **Sur inscription** :
 - le mardi de 14h à 16h pour les **familles seulement**
 - le mercredi de 9h à 11h **pour les colis individuels.**

- 19 **La Croix Rouge** : 1 rue Pauline Léon (à la Petite Pause). **Pour les étudiants uniquement.** S'inscrire auprès de la permanence d'Accueil, Écoute, Orientation, située 4 rue Kléber en se rendant sur place ou en téléphonant au 04 76 46 99 66, le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h. 2 € de participation. Distribution le jeudi de 17h30 à 20h. Fermé le 10/07, le 24/07 et du 04/08 au 17/08.

- 20 **L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. **Uniquement pour les habitants de Teisseire et Abbaye-Jouhaux** et sur inscription le mardi de 14h à 16h. Distribution des colis le jeudi de 9h à 14h. Fermé du 06/08 au 25/08.

- 21 **Association Humanitaire musulmane** : 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30

- 4 **Resto du Cœur itinérant** : 36 rue Parmentier. Mercredi de 17h à 20h30. Sous condition de ressources

- 22 **Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 15h30. Sous conditions de ressources.

- 23 **Restos du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Le lundi et vendredi de 13h à 15h, le mardi de 9h à 12h et de 13h à 15h, le samedi de 9h30 à 12h30. Sous conditions de ressources. Fermé du 10/08 au 24/08.

- 29 **Resto du cœur Sidi Brahim** : 10 rue Sidi Brahim. Le mardi de 13h à 16h, le vendredi et le samedi de 10h à 12h. Fermé du 11/08 au 23/08. Sous conditions de ressources.

- 25 **Resto du cœur Mayencin** : 9 rue Mayencin à Gières. Le lundi, mardi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30. Fermé du 04/08 au 17/08. Sous conditions de ressources.

- 26 **Resto du cœur Echirolles** : 1 allée du Limousin à Echirolles. Le mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Sous conditions de ressources. Fermé du 11/08 au 22/08, les jeudis fériés sont remplacés par les mercredis précédents.

- 25 Resto du cœur de Fontaine** : 11 rue Henri Roudet à Fontaine. Le lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 14h45. Fermé les 14/07 et du 04/08 au 10/08. Sous conditions de ressources.
- 28 Secours populaire français Antenne des Trembles** : 27 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30.
- 29 Secours populaire français Anatole France** : 2 rue de la Solidarité. Mardi et mercredi de 14h à 17h.
- 30 Secours populaire français Comité de St-Martin-d'Hères** : 66 avenue du 8 mai 1945. Le lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h. Uniquement pour les étudiants : le samedi de 13h30 à 17h.

SE SOIGNER / TO HEAL / СЕ ТРИЖИ ЗА СЕБЕ / KUJDESUNI PËR VETEN

- Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier.
- 31** Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites pour les personnes **sans couverture sociale**.
- **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 84 17 21 ou en le prenant sur place : le jeudi de 13h45 à 16h et le vendredi de 9h45 à 11h45
Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C 5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».
- 32 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Pour les plus de 18 ans, en absence d'assurance maladie ou droits incomplets :
- Consultations médicales : **Sans rendez-vous** le lundi de 9h à 12h30. **Sur rendez-vous** du mardi au vendredi de 9h à 12h30. Fermé le 04/08 et le 11/08.
 - Consultations infirmières et sociales : **sur rendez-vous** du mardi au vendredi en appelant le 04 76 76 94 66 ou pass@chu-grenoble.fr. Fermé le mardi matin, mercredi et vendredi après-midi.
- 33 Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS Mutualité)** : 124 rue d'Alembert. Consultations **sur rendez-vous** en appelant le 04 76 70 89 08 :
- Consultations **médicales** le lundi et le jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
 - Consultation avec une **infirmière**, le mardi de 8h30 à 12h30.
 - **Accompagnement social et accès aux droits**, du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h ; le vendredi de 9h à 12h.
 - Entretien avec un **psychologue** : Mercredi de 9h à 12h et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.
- 34 Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** : Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1^{er} de Belgique. **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 12 12 85. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

OÙ LAVER SES AFFAIRES ? / WHERE TO DO YOUR LAUNDRY ? / КАДЕ ДА ГИ МИЕТЕ РАБОТИТЕ? / KU T'I LANI GJËRAT TUAJA?

- 2 Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroit. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
- 4 Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi de 9h à 12h30
- SE LAVER / WASH YOURSELF / MIE / LANI**
- 2 Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroit. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h.
- 37 Douches municipales gratuites** : 5 rue des Minimes.
- Pour tous : le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 7h45 à 12h et le samedi et dimanche de 9h à 12h
 - Créneaux réservés aux femmes et enfants accompagnés : le mardi de 7h45 à 12h
 - Le dernier accès est à 11h45 pour une fermeture à 12h
- 4 Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Douche et coiffeur le lundi de 9h à 12h30.
- 14 Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, mercredi et vendredi de 13h30-17h. Fermé 04/08 au 11/08

OUVRIER DES DROITS / OPEN RIGHTS / ОТВОРЕНИ ПРАВА / ТË DREJTA TË HAPURA

- 36 Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.
- 8 Appui Jeunes (PAJ)** : 21 rue Christophe Turc. Jeunes de **18 à 25 ans à la rue** ou en hébergement précaire. Accueil **sans rendez-vous** le mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 13h. Dernier entretien à 12h30. Accueil téléphonique de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h sauf le lundi matin et le vendredi après-midi.
- Personnes à la rue avec des enfants - Service local de Solidarité** : Prendre rendez-vous par téléphone au 04 57 38 44 00, du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.
- 39 Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, SAUF jeudi de 8h30 à 12h15 - Appelez le 04 58 17 64 70.
- 40 Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00. Le lundi de 8h30 à 16h sauf du 21/07 au 22/08 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h. Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- Personnes à la rue sans enfant** : Appelez le 115.
- Personnes ayant un logement** : Pour demander un rendez-vous avec un(e) assistant(e) social(e), appelez le 04 57 38 44 00.



Vous avez subi des violences

You have suffered violence / сте претрпеле насилство / Ke vujtur nga dhuna

Appelez la police

Call the police / Повикајте полиција / Thirri policinë

17 ou 112 sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / бесплатен број за поддршка на жртвите / Numri i ndihmës për viktimat pa pagesë

116 006 7 jours sur 7, de 9h à 19h

Écoute, informe et conseille les victimes

Enfants victimes de violences

Children victims of violence / деца жртви на насилство / Fëmijët viktimë të dhunës

119 7 jours sur 7, 24h/24

Femmes victimes de violences

Women victims of violence / жени жртви на насилство / gratë viktimë të dhunës

3919 7 jours sur 7, 24h/24

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.

12 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

12 rue des Bergeronnettes à Grenoble du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous 04 76 40 50 10

Jeunes LGBT+

Young LGBT+ people / млади ЛГБТ+ / Të rinjtë LGBT+

Fondation Le Refuge

Ligne d'urgence et d'écoute par appel ou SMS au 06 31 59 69 50



Trouver un hébergement

Accommodation / сместување / Akomodimi

Appelez

Call / јавете се / Telefononi

115

24h/24, 7 jours sur 7

www.solidarites-grenoble.fr

Pour plus d'informations, rendez-vous sur



CCAS COLLECTIF PERMANENT BUREAU COMMUNAL D'EXCLUSION + REPERE

OÙ TROUVER DE L'AIDE à Grenoble ?

ÉTÉ 2025

Mise à jour : Juin 2025



www.solidarites-grenoble.fr

