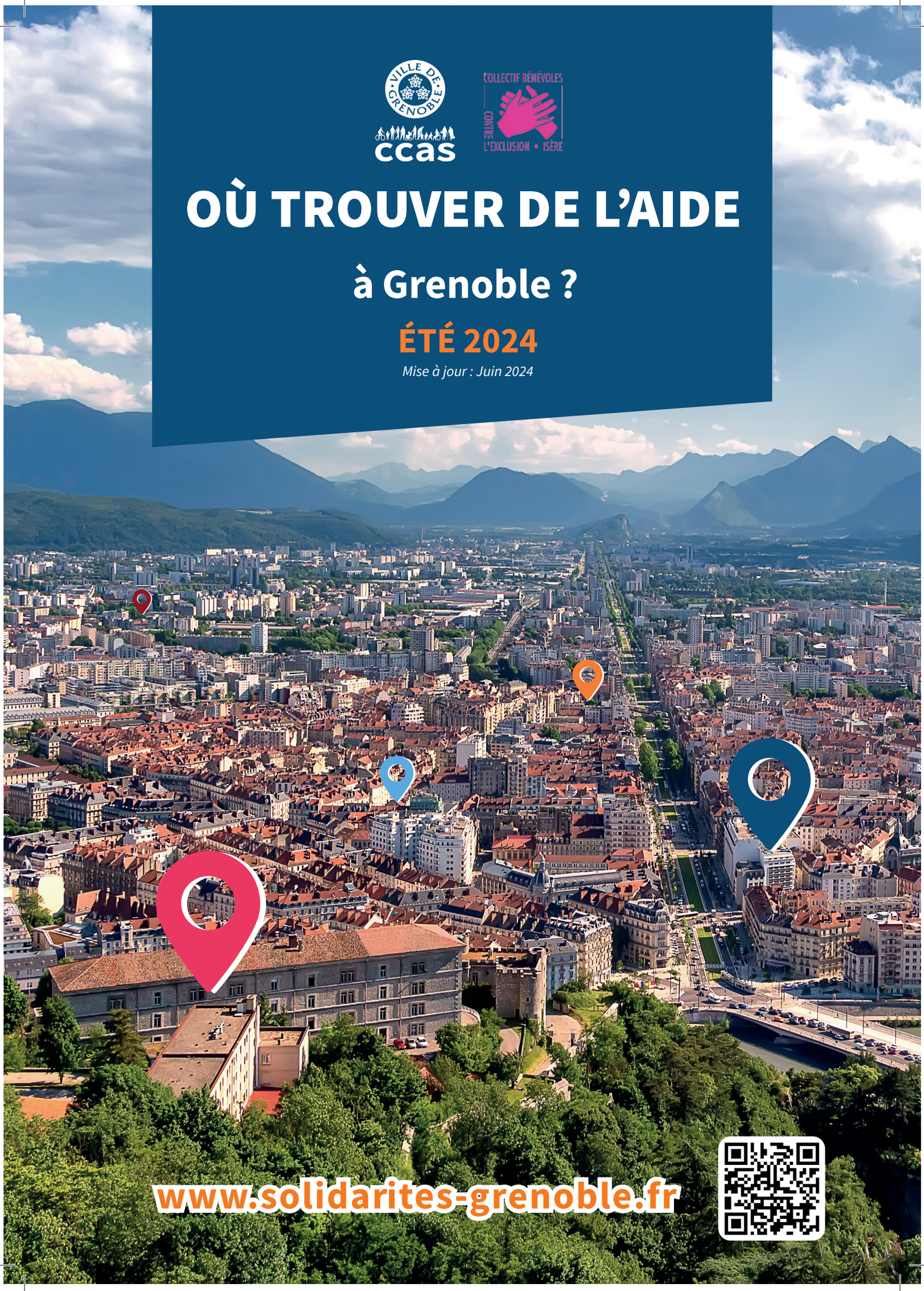

OÙ TROUVER DE L'AIDE

à Grenoble ?

ÉTÉ 2024

Mise à jour : Juin 2024

www.solidarites-grenoble.fr

23 Resto du cœur Mayencin Gières
30 Secours populaire français Antenne - SMH
25 Resto du cœur de Fontaine
24 Resto du cœur Echirolles
27 Association familiale protestante Eybinoise - Eybens
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
17
18
19
20
21
22
26
28
29
31
32
33
34
35
36
37
38
39
COURS BERRIAT
RUE MARX DORMOY
BD. JOSEPH-VALLIER
COURS JEAN JAURÈS
COURS DE LA LIBÉRATION
AVENUE RHIN ET DANUBE
AUTOROUTE A 480
AUTOROUTE A 48
RUE ANATOLE FRANCE
RUE DES ALLIÉS
AVENUE JEAN PERROT
AVENUE MARCELIN BERTHELOT
AV. GÉNÉRAL CHAMPON
BD. GAMBETTA
BD. AGUTTE SEMBAT
RUE LÉDIGUIÈRES
BD. JEAN PAIN
AV. ALBERT Ier DE BELGIQUE
BD. DU MAL FOCH
AV. FÉLIX VIALLET
AV. ALSACE-LORRAINE
RUE FÉLIX ESCLANGON
RUE NICOLAS CHORIER
RUE AMPÈRE
AVENUE MARIE REYNOARD
AVENUE LA BRUYÈRE
AVENUE MALHERBE
AV. PAUL VERLAINE
AVENUE LÉON BLUM
AVENUE EDMOND ESMONIN
AV. SALVADOR ALLENDE
TRAM A
TRAM B
TRAM E
RUE HENRI TARZE
AV. DES MARTYRS
QUAI DE FRANCE
PARC GUY PAPE
PARC LÉON MORET
CIMETIÈRE SAINT-ROCH
PARC PAUL MISTRAL
STADE DES ALPES
PARC POMPIDOU
PARC LA BRUYÈRE
PARC JEAN VERLHAC
STADE LESDIGUIÈRES
STADE BACHELARD
PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES
JARDIN DES DAUPHINS
JARDIN DE VILLE
JARDIN HOCHE
MAISON DE LA CULTURE
CONSERVATOIRE
PONT DU VERCORS
PONT ESCLANGON
PONT DU DRAC
PONT DE CATANE
PONT DU SABLON

ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / TAGESSTÄTTE / CENTRO DE DÍA

1. ***Accueil des SDF :*** 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. **Fermé du 12/08 au 18/08/24**
2. ***Point d'eau :*** 9 Rue Joseph-François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé les jeudis à compter du 05/07 jusqu'au 04/09**
3. ***Le Fournil :*** 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 14h30. **Fermé du 10/08 au 01/09**
4. ***Resto du Cœur Chorier :*** 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h. **Pas de fermeture cet été**
5. ***Secours catholique :*** Espace Mozaique, 20 rue Général Rambaud. Le lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 11h.
6. ***La Croix Rouge :*** 4 rue Kléber. Lundi et mercredi de 14h à 17h, et le samedi de 9h à 12h. **Pas de fermeture cet été**
7. ***Escale Saint Marc :*** 1 place Louis Jouvet. Le mercredi de 14h à 16h30. **Fermeture en août**
8. ***Le Local des femmes :*** 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, mercredi et vendredi de 13h30-17h.
9. ***Amicale du nid :*** 9 Rue Raoul Blanchard. Pour les personnes prostituées ou victimes de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineures ou majeures, Vendredi de 9h à 13h.
10. ***L'Appart - ALTHEA :*** 8 Rue du Vieux Temple. Pour les personnes en situation ou en risque de prostitution, mineures ou majeures. Mercredi et jeudi de 14h à 17h
11. ***La Petite Pause :*** 1 rue Pauline Léon (anciennement 94 rue Abbé Grégoire). Les samedis et dimanches de 13h30 à 17h30.
12. ***Pluri'elles*** (ex Solidarité femmes - Miléna) : 12 Rue des Bergeronnettes. Pour les femmes victimes de violences. Du lundi au vendredi de 9h à 17h
13. ***La Bienvenue,*** 8 rue Frédéric Taulier (à côté de l'arrêt tram B Notre-Dame Musée)
    Le lundi, mercredi et vendredi de 15h à 18h. Fermeture du 29/07 au 16/08

MANGER / EAT / ESSEN / COMER

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

1. ***Accueil des SDF :*** 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. **Fermé du 12/08 au 18/08/24**
2. ***Point d'eau :*** 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé les jeudis à compter du 05/07 jusqu'au 04/09**
14. ***Secours catholique :*** 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 10h.

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

3. ***Le Fournil :*** 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h. **Fermé du 10/08 au 01/09**
4. ***Resto du Cœur Chorier :*** 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h. **Pas de fermeture cet été**
15. ***Nicodème :*** 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi de 12h à 13h30. **Fermeture du 13/07 au 01/09**

Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

1. ***Accueil des SDF :*** 4 bis rue du Vieux Temple. Casse-croûte du 01/07 au 30/08 le lundi et le vendredi de 19h à 20h. **Fermeture du 12 au 18/08**
16. ***Cuisine du cœur :*** Les mardis de 18h à 20h, le lieu varie chaque semaine. **Fermeture en juillet**
17. ***Magdalena :*** Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi, arrivée entre 18h30 et 19h. **Fermeture en août**

Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida

1. ***Accueil des SDF :*** 4 bis rue du Vieux Temple. **Sur inscription :**
   • le mardi de 14h à 16h **pour les familles seulement**
   • le mercredi et le samedi de 9h à 11h **pour les colis individuels**.
   Fermé du 12/08 au 18/08
18. ***La Croix Rouge :*** 1 rue Pauline Léon (à la Petite Pause). **POUR LES ÉTUDIANTS UNIQUEMENT.** S'inscrire auprès de la permanence d'Accueil, Écoute, Orientation, située 4 rue Kléber en se rendant sur place ou en téléphonant au 04 76 46 99 66, le lundi et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 18h à 20h et le samedi de 9h à 12h. 2 € de participation. **Distribution le 11/07, le 25/07, le 15/08 et le 29/08.**
19. ***L'échoppe :*** 51 rue Georges de Manteyer. Uniquement pour les habitants des quartiers Teisseire et Abbaye-Jouhaux et sur inscription le mardi de 14h à 16h. Distributions des colis le jeudi de 9h à 12h. **Fermeture du 01/08 au 31/08**
20. ***Association Humanitaire musulmane :*** 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30.
21. ***Restos du cœur - Stalingrad :*** 78 rue de Stalingrad. Le lundi, jeudi et vendredi de 12h à 15h30, le mardi de 9h à 12h30. Sous conditions de ressources. **Fermé les jours fériés et du 18/08 au 25/08**
22. ***Restos du cœur - Gay Lussac :*** 3 rue Gay Lussac. Le lundi et vendredi de 13h à 15h, le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h, le samedi de 9h30 à 12h30. Sous conditions de ressources. **Fermé du 11/08 au 25/08**
23. ***Resto du cœur Mayencin :*** 9 rue Mayencin à Gières. Le lundi, mardi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30.Sous conditions de ressources. **Fermeture du 12/08 au 24/08**
24. ***Resto du cœur Echirolles :*** 1 allée du Limousin à Echirolles. Le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Sous conditions de ressources. **Fermé du 11/08 au 18/08**
25. ***Resto du cœur de Fontaine :*** 11 rue Henri Roudet à Fontaine. Le lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 15h. Sous conditions de ressources. **Fermé du 11/08 au 18/08**

Suite au dos ⟶

26 ***Resto du cœur Sidi Brahim :*** 10 rue Sidi Brahim. Le mardi de 13h à 16h30 et le samedi de 10h à 12h. Sous conditions de ressources. **Fermeture du 18/08 au 25/08**

27 ***Association familiale protestante Eybinoise*** : 1 rue du Muret à Eybens. Le jeudi de 16h à 17h30. sous conditions de ressources. **Pas de fermeture cet été**

28 ***Secours populaire français Antenne des Trembles :*** 27 rue des Trembles, à Grenoble. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30. **Pas de fermeture cet été**

29 ***Secours populaire français Antenne Mistral :*** 2 rue de la Solidarité. Mardi et mercredi d 13h30 à 16h.

30 ***Secours populaire français Antenne de Saint-Martin-d'Hères :*** 66 avenue du 8 mai 1945. Le lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 15h30. **Uniquement pour les étudiants** le samedi de 13h30 à 17h

SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

31 ***Médecins du monde :*** 3 rue Léon Sestier. Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites **sur rendez-vous,** sur place ou en appelant le 04 76 84 17 21 : le jeudi de 13h45 à 16h et le vendredi de 9h45 à 11h45. **Fermeture probable du 12/08 au 16/08** Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C 5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».

32 ***Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU :*** Consultations médicales, infirmières et sociales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale :
* Consultations médicales : Sans rendez-vous, le lundi de 9h à 12h30. Sur rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 12h30. **Fermeture les lundis du 05/08 au 30/08**
* Permanences infirmières ou avec l'assistante sociale : appelez le 04 76 76 94 66 , le lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h, jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h et vendredi de 9h à 12h30.

33 ***Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS Mutualité) :*** 124 rue d'Alembert. Consultations médicales et infirmières sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 en appelant le 04 76 70 89 08. **Fermeture du 01/08 au 25/08**

34 ***Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) :*** Dépistage du VIH, Hépatite, IST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1er de Belgique. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Équipe mobile précarité Santé du CCAS : L'équipe est joignable par téléphone au 04.76.23.28.43 pour un conseil, un soutien ou une orientation, du lundi au vendredi de 9h à 16h30h.

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

2 ***Point d'eau :*** 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé les jeudis à compter du 05/07 jusqu'au 04/09**

SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

2 ***Point d'eau :*** 9 rue Joseph François Girot . Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Fermé les jeudis à compter du 05/07 jusqu'au 04/09**

35 ***Douches municipales gratuites :*** 5 rue des Minimes.
- Pour tous : les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 7h30 à 12h
- Créneaux réservés aux femmes et enfants : les mardis de 7h30 à 12h

4 ***Resto du Cœur Chorier :*** 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h30. **Pas de fermeture cet été**

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

36 ***Mineurs non accompagnés - Cellule MNA :*** 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.

12 ***18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ) :*** 6 boulevard Roger Salengro. Permanence physique et accueil téléphonique, appelez le 04 76 00 72 90 : le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30, le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

37 ***Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social :*** 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone au 04 57 38 44 00, du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h, fermé le jeudi après-midi.

38 ***Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE) :*** 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h30 à 12h30 - Appelez le 04 58 17 64 70.

39 ***Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :*** 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00. Le lundi de 8h30 à 16h et du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. **À compter du 08/07/2024 :** le lundi de 8h30 12h30 et de 13h30-16h, le reste sans changement.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un(e) assistant(e) social(e).

Les horaires et jours d'ouverture peuvent changer

Pour plus d'informations, rendez-vous sur

www.solidarites-grenoble.fr