



COLLECTIF BÉNÉVOLES



# OÙ TROUVER DE L'AIDE à Grenoble ?

## HIVER 2023-2024

Mise à jour : Décembre 2023



[www.solidarites-grenoble.fr](http://www.solidarites-grenoble.fr)





27 Resto du Cœur - Fontaine

25 Resto du Cœur - Mayencin

31 Secours populaire français - Saint-Martin-d'Hères

26 Resto du Cœur - Echirolles

28 Association familiale protestante Eybinoise - Eybens

33

2

3

14

11

36

37

17 18

16

11

9

32

4

38

19

34

10

24

22

23

30

13

39

31

20

21

12

29

40

7

## ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / TAGESSTÄTTE / CENTRO DE DÍA

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h.
- 2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.
- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 17h30.
- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h.
- 5 **Secours catholique** : 20 rue Général Rambaud. Lundi, mardi, jeudi, de 9h à 11h.
- 6 **La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Lundi et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, jeudi de 18h à 20h et samedi de 9h à 12h.
- 7 **Escale Saint Marc** : 1 place Louis Jovet. Mercredi et jeudi de 14h à 16h30.
- 8 **Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, mercredi et vendredi de 13h30-17h.
- 9 **Amicale du nid** : pour les personnes prostituée ou victime de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineure ou majeure, 9 Rue Raoul Blanchard. Vendredi de 9h à 13h.
- 10 **La Petite pause** : 1 rue Pauline Léon ( anciennement 94 rue Abbé Grégoire). Les samedis et dimanches de 13h30 à 17h30.
- 11 **L'Appart - ALTHEA** : 8 rue du Vieux Temple. Pour les personnes en situation ou en risque de prostitution, mineures ou majeures. Mercredi et jeudi de 14h à 17h.
- 12 **Solidarité femmes - Miléna - Fondation Boissel** : 12 rue des Bergeronnettes. Pour les femmes victimes de violences Du lundi au vendredi de 9h à 17h.
- 13 **Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro. Pour les 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire. Lundi de 13h30 à 16h30, mardi et vendredi de 9h à 12h et le mercredi de 13h30 à 17h.

## MANGER / EAT / ESSEN / COMER

### Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h.
- 2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.
- 14 **Secours catholique/ Ordre de Malte** : 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi et dimanche de 8h30 à 10h.

## Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Lundi et jeudi de 12h à 13h.
- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h.
- 4 **Resto du Cœur - Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h.
- 15 **Nicodème** : 4 place Claveyson. Du lundi au vendredi de 12h à 13h30.

## Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

- 1 **Accueil des SDF/ Episol**. 4 bis rue du Vieux Temple. Le vendredi et samedi de 18h à 19h30.
- 11 **Nicodème/ AMICI** : 4 Place Claveyson. Le lundi et le dimanche de 18h à 19h30.
- 16 **Point d'eau** : Arrêt de tram de la Gare. Le mardi de 18h à 20h.
- 17 **Le Fournil** : Arrêt de tram de la Gare. Le jeudi de 18h30 à 19h30.
- 18 **Magdalena** : Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi de 18h30 à 19h.

## Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. **Sur inscription** : • le mardi de 14h à 16h **pour les familles seulement** • le mercredi de 9h à 11h **pour les colis individuels**.
- 19 **La Croix Rouge** : 1 rue Pauline Léon (anciennement 94 rue Abbé Grégoire). **POUR LES ÉTUDIANTS UNIQUEMENT**. S'inscrire auprès de la permanence d'Accueil, Écoute, Orientation, située 4 rue Kleber, sur place ou en téléphonant au 04 76 46 99 66, le Lundi et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le Jeudi de 18h à 20h et le Samedi de 9h à 12h. 2€ de participation. Distribution le jeudi de 17h30 à 20h.
- 20 **L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. **Uniquement pour les habitants des quartiers Teisseire et Abbaye-Jouhaux**. Inscription le mardi de 14h à 16h et distribution des colis le jeudi de 9h à 14h.
- 21 **Association Humanitaire Musulmane** : 51 rue Georges de Manteyer. Après inscription, le samedi de 9h à 12h30.
- 22 **Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Lundi, jeudi et vendredi de 12h à 16h, mardi de 9h à 13h. Sous conditions de ressources.

**23 Resto du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Lundi et vendredi de 13h à 15h, mardi de 9h à 12h et de 13h à 15h30 et le samedi de 9h à 12h30. Sous conditions de ressources.

**24 Resto du cœur - Sidi Brahim** : 10 rue Sidi Brahim. Mardi de 13h à 16h30. Sous conditions de ressources.

**25 Resto du cœur - Mayencin** : 9 rue Mayencin à Gières. Lundi et mardi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30. Sous conditions de ressources.

**26 Resto du cœur - Echirolles** : 1 allée du Limousin à Echirolles. Mardi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et le jeudi de 9h à 12h. Sous conditions de ressources.

**27 Resto du cœur - Fontaine** : 11 rue Henri Roudet à Fontaine. Lundi, mardi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 16h, le mercredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 16h. Sous conditions de ressources.

**28 Association familiale protestante Eybinoise** : 1 rue du Muret à Eybens. Le jeudi de 16h à 17h30. Sous conditions de ressources.

**29 Secours populaire français - antenne des Trembles** : 27 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30.

**30 Secours populaire français - antenne Mistral** : 2 rue de la Solidarité. Mardi et mercredi de 13h30 à 16h.

**31 Secours populaire français - antenne Saint-Martin-d'Hères** : 66 Avenue du 8 mai 1945 à Saint-Martin-d'Hères. Lundi et vendredi de 13h30 à 15h30.

**Que pour les étudiants** : le samedi de 10h à 13h

### SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

**32 Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Consultations infirmières et sociales gratuites **sans rendez-vous** le lundi de 9h45 à 11h45. Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites **sur rendez-vous**, sur place ou en appelant le 04 76 84 17 21 : mardi et jeudi de 13h45 à 16h et vendredi de 9h45 à 11h45. Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C 5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».

**33 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Consultations médicales, infirmières et sociales pour les plus de 18 ans **sans couverture sociale**. Sans rendez-vous : le lundi de 9h à 12h30. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 76 94 66 : lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h et le vendredi de 9h à 12h30.

**34 Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS Mutualité)** : 124 rue d'Alembert. Consultations médicales **sur rendez-vous** de 8h30 à 16h30 en appelant le 04 76 70 89 08.

**35 Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** : 23 Avenue Albert 1<sup>er</sup> de Belgique. Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit. **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 12 12 85 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

**Équipe mobile précarité Santé du CCAS** : Aide à l'ouverture des droits de santé et réalisation de soins pour les personnes majeures sans domicile ou en en structure d'hébergement dépourvue de ressources en soins ou hébergés chez un tiers. L'équipe **est joignable par téléphone au 04.76.23.28.43** pour un conseil, un soutien ou une orientation, du lundi au vendredi de 9h à 16h30h.

### OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

**2 Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroton. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

### SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

**2 Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroton. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

**36 Douches municipales gratuites** : 5 rue des Minimes. **Pour tous** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 7h30 à 12h. **Créneaux réservés aux femmes et aux enfants accompagnés** : le mardi de 7h30 à 12h.

### OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

**37 Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.

**13 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro. Permanence sans rendez-vous lundi et mercredi de 13h30 à 16h30. Appelez le 04 76 00 72 90 pour vous assurer que le PAJ est ouvert le mardi et le vendredi de 9h à 12h. Le standard est ouvert pour répondre à vos questions ou vous orienter au 04 76 00 72 90 : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30, mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

**38 Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social** : 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi matin - 04 57 38 44 00.

**39 Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70.

**40 Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 47 avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre un rendez-vous sur place ou par téléphone au 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

**Personnes à la rue sans enfant** : Appelez le 115.

**Personnes ayant un logement** : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.