



COLLECTIF BÉNÉVOLES



OÙ TROUVER DE L'AIDE à Grenoble ?

ÉTÉ 2023

Mise à jour : Juin 2023



www.solidarites-grenoble.fr



ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / TAGESSTÄTTE / CENTRO DE DÍA

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. **Fermé du 14/08 au 19/08**
- 2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. **En juillet** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **En Août** : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h
- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 17h30. **Fermé du 14/07 au 06/08**
- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h. **Pas de fermeture cet été**
- 5 **Secours catholique** : 20 rue Général Rambaud. Lundi, mardi, jeudi, de 9h à 11h30. **Pas de fermeture cet été**
- 6 **La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Lundi de 9h à 12h, mercredi de 14h à 17h et samedi de 9h à 12h. **Pas de fermeture cet été**
- 7 **Escale Saint Marc** : 1 place Louis Jouvét. Mercredi et jeudi de 14h à 17h
- 8 **Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, mercredi et vendredi de 13h30-17h. *Sous réserve de changements possibles*
- 9 **Amicale du nid** : pour les personnes prostituée ou victime de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineure ou majeure, 9 Rue Raoul Blanchard. Vendredi de 9h à 13h *Sous réserve de changements possibles*

MANGER / EAT / ESSEN / COMER

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h. **Fermé du 14/08 au 19/08**
- 2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. **En juillet** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **En Août** : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h
- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h. **Pas de fermeture cet été**
- 10 **Secours catholique** : 14 place Lavalette. Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 10h. **Pas de fermeture cet été**

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h. **Fermé du 14/07 au 06/08**
- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h. **Pas de fermeture cet été**
- 11 **Nicodème** : 4 place Claveyson. Du lundi au vendredi : 3 services à 11h45, 12h15 et 13h15. **Fermé du 12/07 au 03/09**

Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

- 1 **Accueil des SDF, Episol et Point d'eau** s'unissent pour distribuer un casse-croute. 4 bis rue du Vieux Temple. **Du 30/06 au 29/07** : vendredi et samedi de 19h à 20h30. **En août** : tous les vendredis
- 12 **Magdalena** : Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi de 18h30 à 19h. **Fermeture du 27/07 au 05/09**

Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. **Sur inscription** :
 - le mardi de 14h à 16h **pour les familles seulement**
 - le mercredi et le samedi de 9h à 11h **pour les colis individuels.****Fermé du 14/08 au 19/08**
- 13 **La Croix Rouge** : 94 rue Abbé Grégoire (nouvellement 1 rue Pauline Léon). **POUR LES ÉTUDIANTS UNIQUEMENT.** les jeudis 13/07, 27/07, 24/08 et 31/08 de 17h30 à 20h. S'inscrire auprès de la permanence d'Accueil, Écoute, Orientation, située 4 rue Kléber en se rendant sur place le lundi de 9h à 12h, mercredi de 14h à 17h, le jeudi de 18h à 20h et le samedi de 9h à 12h. **Fermeture du 31/07 au 12/08**
- 14 **L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. **Uniquement pour les habitants des quartiers Teisseire et Abbaye-Jouhaux.** Inscription le mardi de 14h à 16h et distribution des colis le jeudi de 9h à 14h. **Fermeture du 04/08 au 28/08**
- 15 **Association Humanitaire Musulmane** : 51 rue Georges de Manteyer. Après inscription, le samedi de 9h à 12h30.
- 16 **Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Lundi, jeudi et vendredi de 12h à 15h30, mardi de 9h à 12h30. **Fermé le 14/07 et du 14/08 au 27/08.**
- 17 **Restos du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Lundi de 13h à 15h, mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h, vendredi de 13h à 15h et le samedi de 9h à 12h30.
- 18 **Association familiale protestante Eybinoise** : 1 rue du Muret à Eybens. Le jeudi de 16h à 17h30
- 19 **Secours populaire français - antenne des Trembles** : 27 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30. Pas de fermeture cet été **sauf le 14/07, 15/08 et le 23/08.**
- 20 **Secours populaire français - antenne Mistral** : 2 rue de la Solidarité. Mardi et mercredi de 13h30 à 16h. Pas de fermeture cet été **sauf le 14/07, 15/08 et le 23/08.**

SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

- 21 **Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Consultations infirmières et sociales gratuites **sans rendez-vous** le lundi de 9h45 à 11h45. Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites **sur rendez-vous**, sur place ou en appelant le 04 76 84 17 21 : mardi et jeudi de 13h45 à 16h et vendredi de 9h45 à 11h45. **Du 10/07 au 02/09** : Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites **sur rendez-vous** : le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h. **Fermeture totale du 31/07 au 16/08** Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C 5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».
- 22 **Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Consultations médicales, infirmières et sociales pour les plus de 18 ans **sans couverture sociale.** **Sans rendez-vous** : le lundi de 9h à 12h30. **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 76 94 66 : Lundi et mardi de 14h à 17h, Mercredi de 9h à 12h, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h et le vendredi de 9h à 12h30.

23 **Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS Mutualité)** : 124 rue d'Alembert.
Consultations médicales **sur rendez-vous** de 9h30 à 17h : lundi 03/07, jeudi 06/07, et les lundis 10/07, 17/07, 24/07, 31/07 en appelant le 04 76 70 89 08. **Fermé au mois d'août**

24 **Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** : 23 Avenue Albert 1^{er} de Belgique.
Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit. **Sans rendez-vous** le mercredi de 9h à 12h. **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 12 12 85 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Équipe mobile précarité Santé du CCAS : Aide à l'ouverture des droits de santé et réalisation de soins pour les personnes majeures sans domicile ou en structure d'hébergement dépourvue de ressources en soins ou hébergés chez un tiers. L'équipe **est joignable par téléphone au 04.76.23.28.43** pour un conseil, un soutien ou une orientation, du lundi au vendredi de 9h à 16h30h.

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. **En juillet** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **En Août** : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h

SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. **En juillet** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **En Août** : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h

25 **Douches municipales gratuites** : 5 rue des Minimes.
Pour tous : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 7h30 à 11h45. **Créneaux réservés aux femmes et aux enfants accompagnés** : le mardi de 7h30 à 11h45, et le samedi de 10h30 à 12h15.

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

26 **Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** :
17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3.
Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.

27 **18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro.
Permanence sans rendez-vous lundi et mercredi de 13h30 à 16h30. Appelez le 04 76 00 72 90 pour vous assurer que le PAJ est ouvert le mardi et le vendredi de 9h à 12h. Le standard est ouvert pour répondre à vos questions ou vous orienter au 04 76 00 72 90 : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30, mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

28 **Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social** : 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi matin - 04 57 38 44 00.

29 **Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70.

30 **Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 47 avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre un rendez-vous sur place ou par téléphone au 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Personnes à la rue sans enfant : Appelez le 115.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.

LIEU DE RÉPIT / PLACE OF RESPITE / ORT DER RUHE / LUGAR DE RESPIRO

31 **La Petite Pause** : 1 rue Pauline Léon (anciennement 94 rue Abbé Grégoire). Les samedis et dimanches de 13h30 à 17h30 **du 01/07 au 10/09**



Vous avez subi des violences

You have suffered violence / Sie haben Gewalterlitten / Has sufrido violencia

Appelez la police

Call the police / Ruf die polizei / Llama a la policia

17 ou 112 sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / Gebührenfreie Nummer / Ayuda a las victimas

116 006 7 jours sur 7, de 9h à 19h

Écoute, informe et conseille les victimes

Enfants victimes de violences

Children victims of violence / Kinder als Opfer von Gewalt / Niños victimas de violencia

119

Femmes victimes de violences

Women victims of violence / Frau als Opfer von Gewalt / Mujeres victimas de violencia

3919 7 jours sur 7, 24h/24

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.

32 **Accueil de jour pour les femmes victimes de violences**

12 rue des Bergeronnettes à Grenoble
du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous
04 76 40 50 10

Jeunes LGBT+

Young LGBT+ people / LGBT+ Jugendliche / Jóvenes LGBT+

Fondation Le Refuge

Ligne d'urgence et d'écoute par appel ou SMS au 06 31 59 69 50