



Vous avez subi des violences

You have suffered violence / Sie haben Gewalt erlitten / Has sufrido violencia

Appelez la police

Call the police / Ruf die polizei / Llama a la policia

17 ou 112

sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / Gebührenfreie Nummer / Ayuda a las victimas

116 006

7 jours sur 7, de 9h à 19h

Ecoute, informe et conseille les victimes

Femmes victimes de violences

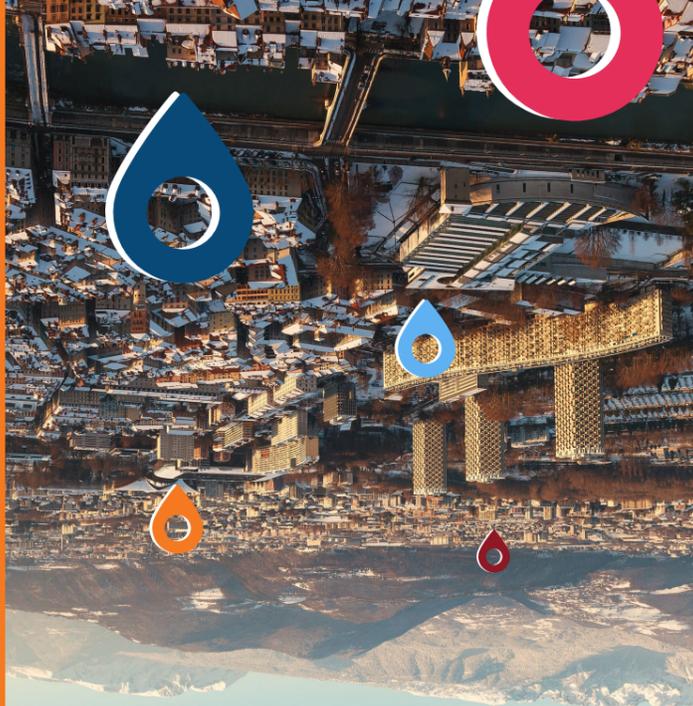
Women victims of violence / Frau Opfer von Gewalt / Mujeres victimas de violencia

23 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

2 rue Roland Garros, 38320 Eybens (derrière la patinoire) du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous / 04 76 40 50 10

Enfants victimes de violences

119



www.solidarites-grenoble.fr

OÙ TROUVER DE L'AIDE ?

ÉTÉ 2022



Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.solidarites-grenoble.fr



Trouver un hébergement

Accommodation / Unterkunft / Alojamiento

Appelez

Call / Anruf / Llamada

115

24h/24, 7 jours sur 7

MANGER / EAT / ESSEN / COMER

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

- 1** **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroton. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Pas de fermeture cet été.**
- 2** **Secours catholique** : 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h. Arrêt le lundi à compter du 10/07 mais **pas de fermeture cet été pour les autres jours.** L'Ordre de Malte : dimanche de 8h30 à 10h, mais arrêt à compter du 10/07 au 03/09.
- 5** **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Mercredi de 9h à 11h. **Ouvert tout l'été, y-compris les jours fériés.**

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

- 3** **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h. **Fermé du 19/07 au 18/08**
- 4** **Nicodème** : 4 place Claveyson. Du lundi au vendredi : 3 services à 11h45, à 12h15 et à 13h15. **Fermé du 12/07 au 05/09.**
- 5** **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h30 à 13h30. **Ouvert tout l'été, y-compris les jours fériés.**

Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

- 6** **Magdalena** : Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi de 19h à 21h30. **Fermeture en août.**
- 7** **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Le mardi **pour les familles seulement** de 14h à 16h. Mercredi et samedi de 9h30 à 12h pour tous. **Fermé du 15/08 au 22/08**
- 8** **La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Jeudi de 17h30 à 20h **pour les étudiants uniquement.** Téléphoner pour s'inscrire le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 18h à 20h et le samedi de 9h à 12h.
- 9** **Association Humanitaire Musulmane** : 51 rue Georges de Manteyer. Après inscription, le samedi de 9h à 12h30. **Fermeture du 15/08 au 28/08.**

- 10** **L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. Inscription le mardi de 14h à 16h et distribution des colis le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h. A partir du 07/07, la distribution aura lieu de 9h à 12h. **Fermeture le 14/07 et du 07/08 au 29/08.**
- 11** **Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Lundi de 12h à 15h30 et mardi de 9h à 12h30 et le vendredi de 12h30 à 16h. **Fermé du 14/08 au 28/08.**
- 12** **Restos du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Lundi de 13h à 15h, mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h et vendredi de 13h à 15h. **Fermé les jours fériés et du 14/08 au 28/08.**

SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

- 13** **Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Consultation médicale gratuite sans rendez-vous, le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h et le vendredi de 9h45 à 12h. Consultation infirmière et sociale gratuite sans rendez-vous, le lundi et le vendredi de 9h45 à 12h, le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h. Du 13/07 au 31/08 : mardi et jeudi de 13h45 à 16h. **Fermé du 10 au 24 août** Tram A - Arrêt : « Berriat / Le magasin », Bus C 5 - Arrêt : « Cemoi » ou « Berriat - le magasin »
- 14** **Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale. Sans rendez-vous : le lundi de 9h à 12h30. Sur rendez-vous du mardi au vendredi en appelant le 04 76 76 94 66. Consultations sociales et infirmières : le lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h, le jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h, le vendredi de 9h à 12h30. **Fermé du 15/08 au 21/08**
- 15** **Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** : 23 Avenue Albert 1^{er} de Belgique. Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

- 1** **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroton. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Pas de fermeture cet été.**

SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

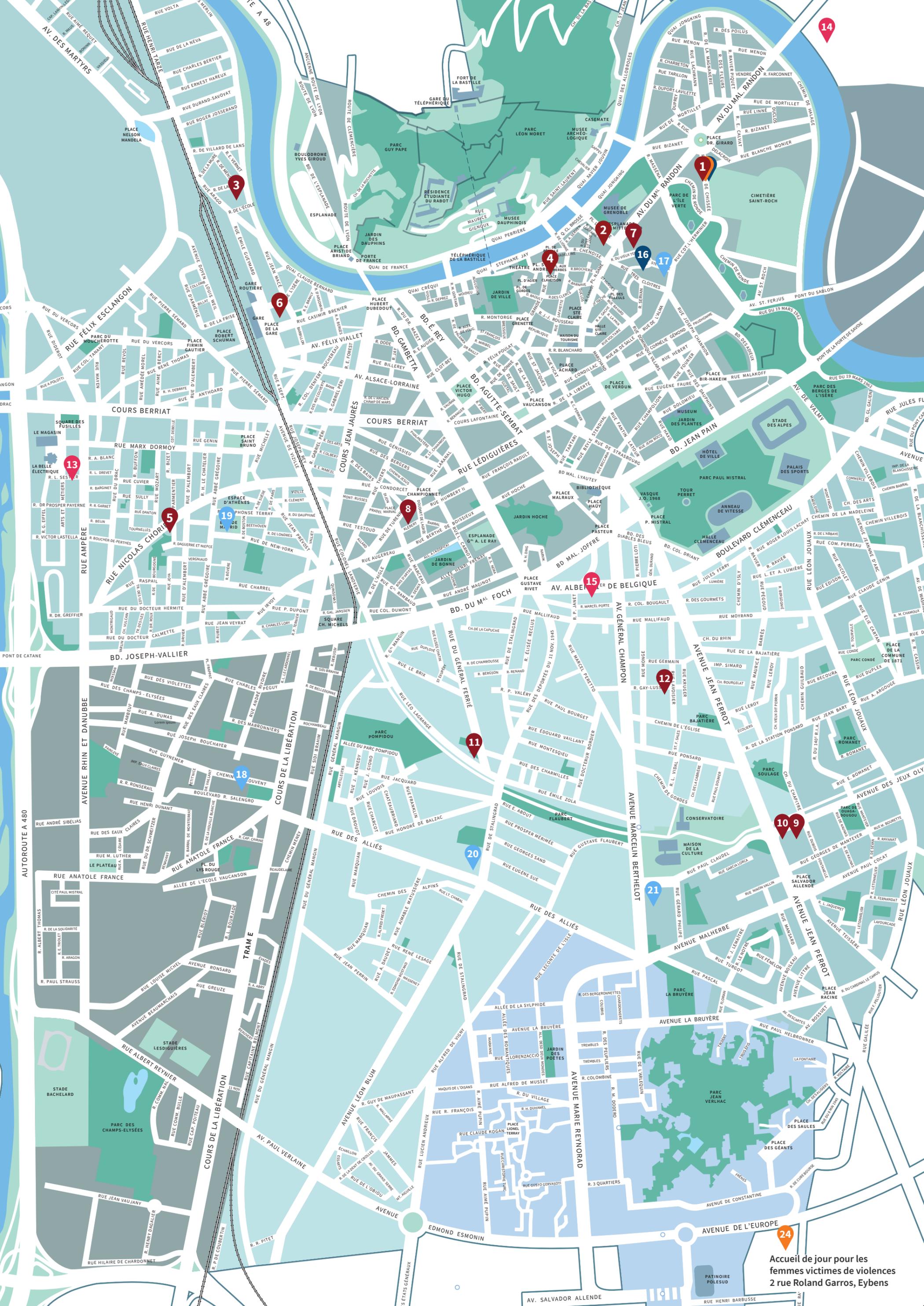
- 1** **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Giroton. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. **Pas de fermeture cet été.**
- 16** **Douches municipales gratuites** : 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h pour tous. Créneaux réservés aux femmes du lundi au jeudi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h30 à 12h30. **Pas de fermeture cet été.**

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

- 17** **Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.
- 18** **18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro. Permanence sans rendez-vous lundi de 13h30 à 16h30, mardi et vendredi de 9h à 12h, mercredi de 13h30 à 17h. Le standard est ouvert pour répondre à vos questions ou vous orienter au 04 76 00 72 90 : lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30, mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. **Pas de fermeture cet été.**
- 19** **Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social** : 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi après-midi - 04 57 38 43 00
- 20** **Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70.
- 21** **Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 47 avenue Marcellin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre un rendez-vous sur place ou par téléphone au 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Personnes à la rue sans enfant : Appelez le 115.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.



Accueil de jour pour les femmes victimes de violences
2 rue Roland Garros, Eybens