Vous avez subi des violences

You have suffered violence / Sie haben Gewalt erlitten / Has sufrido violencia

Appelez la police

Call the police / Ruf die polizei / Llama a la policia

17 ou 112

sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / Gebührenfreie Nummer / Ayuda a las victimas

116 006

7 jours sur 7, de 9h à 19h
Écoute, informe et conseille les victimes

Femmes victimes de violences

Women victims of violence / Frau Opfer von Gewalt / Mujeres victimas de violencia

24 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

2 rue Roland Garros, 38320 Eybens (derrière la patinoire) du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous / 04 76 40 50 10

Enfants victimes de violences

119

OÙ TROUVER DE L'AIDE à Grenoble ?

AVRIL 2022

www.solidarites-grenoble.fr

Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.solidarites-grenoble.fr

Trouver un hébergement

Accommodation / Unterkunft / Alojamiento

Appelez

Call / Anruf / Llamada

115

24h/24, 7 jours sur 7

Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida [Suite]

12 **Secours populaire les Trembles :** 1 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30, après inscription (apporter un justificatif d'identité et un sac pour emporter les provisions).

13 **Secours populaire Anatole France :** 76 avenue Rhin et Danube, le mardi et le mercredi de 14h à 17h après inscription (apporter un justificatif d'identité et un sac pour emporter les provisions).

14 **Association Humanitaire Musulmane** : 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30

SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

15 **Médecins du monde :** 3 rue Léon Sestier.

Consultation médicale gratuites sans rendez-vous le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h et les 1er et 3e vendredis du mois de 9h45 à 12h

Consultation infirmière et sociale gratuites sans rendez-vous : le lundi et les 1er et 3e vendredis du mois de 9h45 à 12h, le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h.

Tram A - Arrêt : « Berriat /Le magasin », Bus C 5 - Arrêt : « Cemoi » ou « Berriat - le magasin »

16 **Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU :** Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale :

- Sans rendez-vous : le lundi de 9h à 12h30.
- Sur rendez-vous les autres jours en appelant le 04 76 76 94 66.

17 **Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) :** Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1er de Belgique. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

1 **Point d'eau :** 9 rue Joseph François Girot, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

1 **Point d'eau :** 9 rue Joseph François Girot, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

18 **Douches municipales gratuites :** 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h pour tous. Créneaux réservés aux femmes du lundi au jeudi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h30 à 12h30

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

19 **Mineurs non accompagnés - Cellule MNA :** 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38

20 **18 à 25 ans sans enfant à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ) :** 6 boulevard Roger Salengro. Permanence sans rendez-vous le lundi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 13h30 à 17h . Le standard est ouvert pour répondre à vos questions ou vous orienter : le lundi de 9h à 12h30, le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h, le mercredi et le jeudi de 9h à 12h30, le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

21 **Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social :** 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi après-midi - 04 57 38 44 00.

22 **Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE) :** 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70

23 **Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :** 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Personnes à la rue sans enfant : Appelez le 115.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 43 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.

Mise à jour du 22/04/2022

MANGER / EAT / ESSEN / COMER

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

1 **Point d'eau :** 9 rue Joseph François Girot, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

2 **Secours catholique :** 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h.

Ordre de Malte : 14 place Lavalette. Le dimanche de 8h30 à 10h

3 **Resto du Cœur Chorier :** 36 rue Parmentier. de 9h à 11h un petit déjeuner servi à table : Boissons chaudes, confiture, pain, laitage, fruits, etc.

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

4 **Le Fournil :** 17 Quai de la Graille. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h

5 **Nicodème :** 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi : 3 services à 11h45, à 12h15 et à 13h15

3 **Resto du Cœur Chorier :** 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h30 à 13h.

Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

6 **Magdalena :** Basilique du Sacré- Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Les mercredis de 18h à 22h

Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida

7 **Accueil des SDF :** 4 bis rue du Vieux Temple. Le mercredi et le samedi de 9h30 à 12h.

Mardi, **pour les familles uniquement**, de 14h à 16h.

8 **La Croix Rouge :** 1, rue du 4e Régiment de Génie, le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h (et de 17h à 20h pour les étudiants uniquement). Téléphoner du lundi au vendredi de 9h à 12h au 04 76 46 99 66 pour s'inscrire AVANT.

9 **L'échoppe :** 51 rue Georges de Manteyer. Inscription le mardi de 14h à 16h et distributions des colis le jeudi de 9h à 14h.

10 **Resto du cœur Stalingrad :** 78 rue de Stalingrad. Le lundi et vendredi de 12h à 15h et le mardi de 9h30 à 12h30.

11 **Resto du Cœur Gay Lussac :** 3 rue Gay Lussac. Le lundi de 13h à 15h, le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h et le vendredi de 13h à 15h.