Vous avez subi des violences

You have suffered violence / Sie haben Gewalt erlitten / Has sufrido violencia

Appelez la police

Call the police / Ruf die polizei / Llama a la policia

17 ou 112

sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / Gebührenfreie Nummer / Ayuda a las victimas

116 006

7 jours sur 7, de 9h à 19h
Ecoute, informe et conseille les victimes

Femmes victimes de violences

Women victims of violence / Frau Opfer von Gewalt / Mujeres victimas de violencia

24 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

2 rue Roland Garros, 38320 Eybens (derrière la patinoire) du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous / 04 76 40 50 10

Enfants victimes de violences

119

OÙ TROUVER DE L'AIDE à Grenoble ?

ÉTÉ 2021

www.solidarites-grenoble.fr

Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.solidarites-grenoble.fr

Trouver un hébergement

Accommodation / Unterkunft / Alojamiento

Appelez

Call / Anruf / Llamada

115

24h/24, 7 jours sur 7

MANGER / EAT / ESSEN / COMER

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

1. ***Point d'eau :*** 31 rue Blanche Monier. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Fermé les 06/07, 06/08 et 30/08
2. ***Secours catholique :*** 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h. Ouvert tout l'été

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

3. ***Le Fournil :*** 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h15 à 13h30. Fermé du 30/07 au 30/08
4. ***Nicodème :*** 4 place Claveyson. Du lundi au vendredi : 3 services à 11h45, à 12h15 et à 13h15 jusqu'au 16/07. Fermé du 17/07 au 31/08
5. ***Resto du Cœur Chorier :*** 36 rue Parmentier. Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h30 à 13h. Ouvert tout l'été
6. ***Femmes SDF :*** *Pour les femmes seulement :* 16 boulevard Jean Pain : le lundi de 12h à 13h30, pique-nique au Parc Paul Mistral. Fermé du 16/08 au 20/08.

Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

7. ***Magdalena :*** Basilique du Sacré Cœur, 1 rue Jean Macé (en face de la gare). Le mercredi de 19h à 22h. Fermé en août

Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida

8. ***Accueil des SDF :*** 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi et samedi de 9h à 11h. Ouvert tout l'été
9. ***La Croix Rouge:*** 1 rue du 4ème Régiment du Génie. Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. Téléphoner le lundi et le mardi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 14h à 16h30 au 04 76 46 99 66 pour **s'inscrire avant**.
10. ***L'échoppe :*** 51 rue Georges de Manteyer. Inscription le mardi de 14h à 15h30 et distribution des colis le jeudi de 9h à 14h30. Fermée du 12/07 au 19/07 et du 09/08 au 30/08.
11. ***Restos du cœur - Stalingrad :*** 78 rue de Stalingrad. Lundi et vendredi de 12h à 15 et mardi de 9h30 à 12h30. Fermé du 09/08 au 22/08.
12. ***Restos du cœur - Gay Lussac :*** 3 rue Gay Lussac. Lundi de 13h à 15h, mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h et vendredi de 13h à 15h. Fermé du 09/08 au 22/08
13. ***Secours Populaire Les Trembles :*** 1 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30, après inscription (apporter un justificatif d'identité et un sac pour emporter les provisions).
14. ***Secours Populaire Anatole France :*** 68 bis rue Anatole France (dans la Maison des Habitants), le mardi et le mercredi de 14h à 17h après inscription (apporter un justificatif d'identité et un sac pour emporter les provisions).

SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

15. ***Médecins du monde :*** 3 rue Léon Sestier.
Jusqu'au 16/07 : Consultation médicale, infirmière et sociale gratuites sans rendez-vous, le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h et le vendredi de 9h45 à 12h.
Du 20/07 au 06/09 : Consultation médicale, infirmière et sociale gratuites sans rendez-vous le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h.
16. ***Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU :*** Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale. Sans rendez-vous : le lundi de 9h à 12h30. Sur rendez-vous, appeler le 04 76 76 94 66.
Consultations sociales et infirmières : le lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h, le jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h, le vendredi de 9h à 12h30. Fermé du 16/08 au 20/08
17. ***Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) :*** 23 Avenue Albert 1er de Belgique. Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

1. ***Point d'eau :*** 31 rue Blanche Monier. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Fermé les 06/07, 06/08 et 30/08

SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

1. ***Point d'eau :*** 31 rue Blanche Monier. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Fermé les 06/07, 06/08 et 30/08
18. ***Douches municipales gratuites :*** 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et les lundis et les jeudis de 13h à 15h, créneaux réservés aux femmes suivies par l'association Femmes SDF.

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

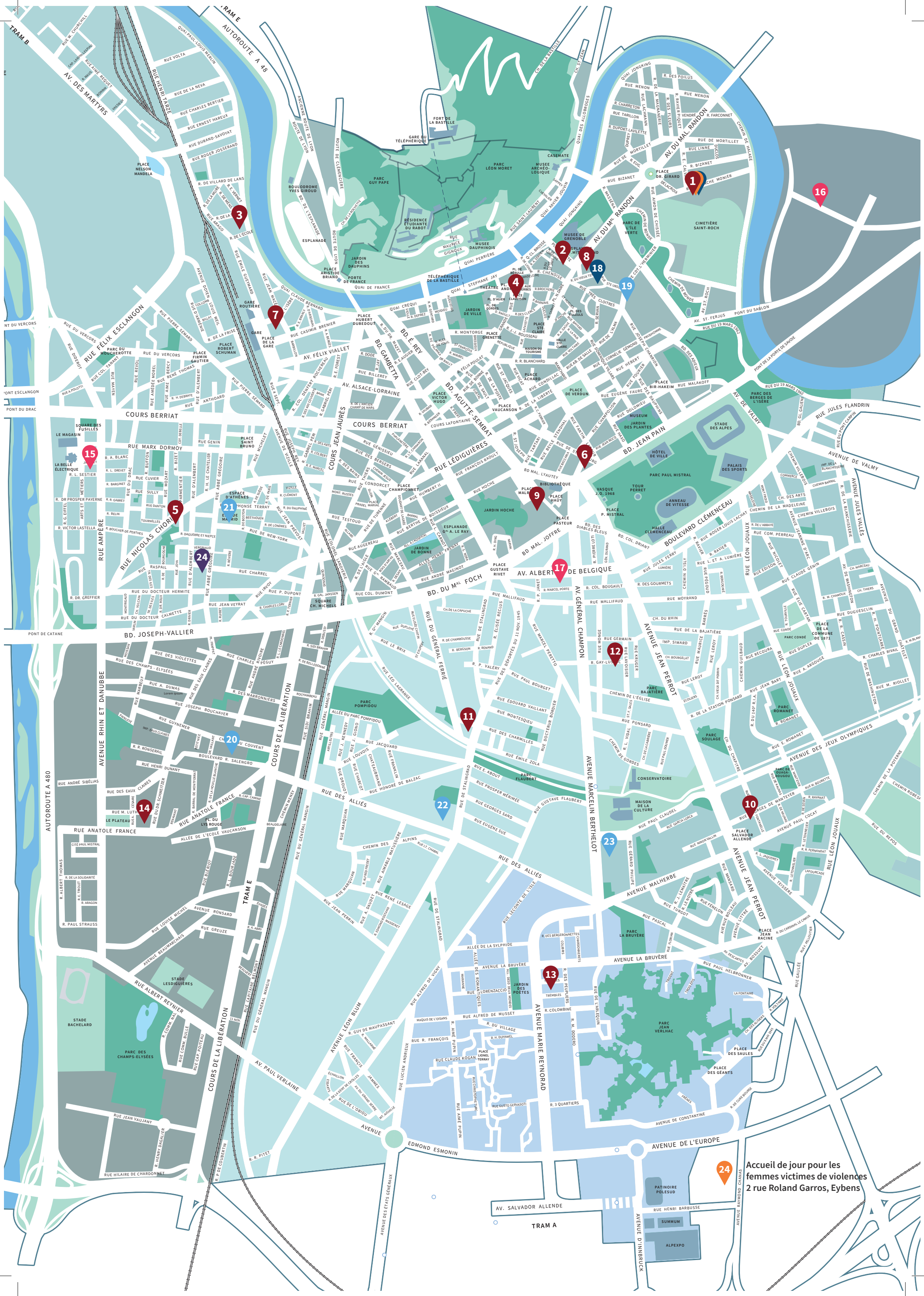
19. ***Mineurs non accompagnés - Cellule MNA :*** 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.
20. ***18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ) :*** 6 boulevard Roger Salengro. Prendre rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h - 04 76 00 72 90.
21. ***Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social :*** 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi après-midi - 04 57 38 43 00
22. ***Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE) :*** 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70.
23. ***Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :*** 47 avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre un rendez-vous sur place ou par téléphone au 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Personnes à la rue sans enfant : Appelez le 115.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.

LIEU DE RÉPIT / PLACE OF RESPITE / ORT DER RUHE / LUGAR DE RESPIRO

24. ***La Petite Pause :*** 94 rue Abbé Grégoire. les samedis et dimanches de 15 h à 19 h jusqu'au 31/08.


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
Accueil de jour pour les femmes victimes de violences
2 rue Roland Garros, Eybens
TRAM A
TRAM B
TRAM E
AUTOROUTE A 48
AUTOROUTE A 480
AV. DES MARTYRS
RUE HENRI TARZÉ
RUE FÉLIX ESCLANGON
COURS BERRIAT
BD. JOSEPH-VALLIER
BD. JEAN PAIN
BD. MAL. JOFFRE
AV. ALBERT DE BELGIQUE
BOULEVARD CLÉMENCEAU
AV. DU MAL. RANDON
AV. DE VALMY
RUE JULES FLANDRIN
RUE LÉON JOUAUX
AVENUE JEAN PERROT
AVENUE MARCELIN BERTHELOT
AVENUE MARIE REYNORAD
AVENUE DES JEUX OLYMPIQUES
AVENUE JULES VALLÈS
AVENUE RHIN ET DANUBBE
COURS DE LA LIBÉRATION
RUE ANATOLE FRANCE
RUE ALBERT REYNIER
AVENUE LÉON BLUM
AV. PAUL VERLAINE
AVENUE EDMOND ESMONIN
AVENUE DE L'EUROPE
AV. SALVADOR ALLENDE
AVENUE MALHERBE
AVENUE LA BRUYÈRE
AVENUE DE CONSTANTINE
AVENUE D'INNBRUCK
AVENUE RAYMOND CHANAS
RUE HENRI BARBUSSE
PATINOIRE POLESUD
SUMMUM
ALPEXPO
PARC DES CHAMPS-ELYSÉES
STADE BACHELARD
STADE LESDIGUIÈRES
PARC POMPIDOU
PARC FLAUBERT
PARC LA BRUYÈRE
PARC JEAN VERLHAC
PARC PAUL MISTRAL
PARC DES BERGES DE L'ISÈRE
PARC DE L'ÎLE VERTE
CIMETIÈRE SAINT-ROCH
PARC DE MOUCHEROTTE
PARC BAJATIÈRE
PARC ROMANET
PARC SOULAGE
PARC DE OUAGA-DOUGOU
JARDIN DES DAUPHINS
JARDIN DE VILLE
JARDIN DES PLANTES
JARDIN HOCHE
JARDIN DE BONNE
JARDIN DES POÈTES
MUSÉE DE GRENOBLE
MUSÉE DAUPHINOIS
MUSÉE ARCHÉO-LOGIQUE
PARC LÉON MORET
PARC GUY PAPE
FORT DE LA BASTILLE
GARE DU TÉLÉPHÉRIQUE
TÉLÉPHÉRIQUE DE LA BASTILLE
RÉSIDENCE ÉTUDIANTE DU RABOT
BOULODROME YVES GIROUD
ESPLANADE
PORTE DE FRANCE
PLACE ARISTIDE BRIAND
PLACE NELSON MANDELA
PLACE DE LA GARE
GARE
GARE ROUTIÈRE
PLACE ROBERT SCHUMAN
PLACE FIRMIN GAUTIER
PLACE HUBERT DUBEDOUT
PLACE VICTOR HUGO
PLACE VAUCANSON
PLACE DE VERDUN
PLACE ACHARD
PLACE CLAVEYSON
PLACE STE. CLAIRE
PLACE GRENETTE
PLACE CHAMPIONNET
PLACE PASTEUR
PLACE HAÜY
PLACE GUSTAVE RIVET
PLACE DR. GIRARD
PLACE BIR-HAKEIM
PLACE SAINT BRUNO
PLACE DE LA COMMUNE DE 1871
PLACE LIONEL TERRAY
PLACE DES SAULES
PLACE DES GÉANTS
PLACE JEAN RACINE
PLACE SALVADOR ALLENDE
PL. DU LYS ROUGE
SQUARE DES FUSILLÉS
SQUARE CH. MICHELS
ESPACE D'ATHÈNES
MAISON DU TOURISME
HALLE STE. CLAIRE
HÔTEL DE VILLE
PALAIS DES SPORTS
STADE DES ALPES
BIBLIOTHÈQUE
CONSERVATOIRE
MAISON DE LA CULTURE
MUSEUM
VASQUE J.O. 1968
TOUR PERRET
ANNEAU DE VITESSE
HALLE CLEMENCEAU
LA BELLE ÉLECTRIQUE
LE MAGASIN
LE PLATEAU
PONT DU VERCORS
PONT ESCLANGON
PONT DU DRAC
PONT DE CATANE
PONT DU SABLON
PONT DE LA PORTE DE SAVOIE
PONT DU PONT CARPIN