Qu'est-ce que les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Les objectifs des SISM ?

Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.

Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

INFORMATIONS COVID-19

Pour la sécurité de tous et pour toutes les manifestations, le port du masque est obligatoire et les gestes barrières sont à respecter.

Suivant l'évolution de la crise sanitaire actuelle, le programme peut être amené à évoluer.

Programme réalisé par la direction de la communication | CHAI
Septembre 2020

ÉDITION 2020 BIS

Semaines d'information sur la santé mentale

31e ÉDITION

10 – 25 OCTOBRE 2020

SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

CINÉ DÉBAT - EXPOSITION - FORMATION - PROJECTION

COMITÉ D'ORGANISATION :
CLSM d'Échirolles/Pont-de-Claix,
CLSM de Fontaine, CLSM de Grenoble,
et CLSM de Saint-Martin-d'Hères.

Centre Hospitalier Alpes-Isère

Grenoble

Jeudi 8 octobre de 12H à 14H

Midi-2 de l'IREPS : « Discriminations, santé mentale & migrations »
Invité : Oliver Daviet, psychologue de l'association Le Caméléon.
Au centre de ressources documentaires,
23 avenue Albert 1er de Belgique à Grenoble.
Sur inscription : contact38@ireps-ara.org.

Du samedi 10 au samedi 24 octobre, du lundi au samedi de 15H à 19H

Exposition « D'autres clichés sur la santé mentale », issue du travail collectif entre le réseau Santé Mentale Sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet.
À La Bienvenue avec l'IREPS, 8 rue Frédéric Taulier à Grenoble.
Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Samedi 17 octobre de 9H à 17H

Journée d'information sur les troubles psychiques par l'UNAFAM
À l'UNAFAM, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble.
Sur inscription : 38@unafam.org.

Lundi 19 octobre à 18H30

Soirée ciné-débat « Le handicap psychique : l'importance de l'accompagnement » de Michel Szempruch. En présence du réalisateur.
Au cinéma Le Club, 9 rue Phalanstère à Grenoble.
Entrée libre dans la limite des places disponibles.
Renseignements auprès de l'UNAFAM : 38@unafam.org.

Les mardi 22 et mercredi 23 octobre

Formation aux premiers secours en santé mentale par l'UNAFAM
Sur inscription : 38@unafam.org.
250 euros, prise en charge possible par votre employeur ou par la ville de Grenoble.

En partenariat avec l'association À bientôt j'espère qui organise le cinéma éphémère « Le monde au coin de ma rue » avec une projection à la Maison des Habitants au centre-ville, 4 rue du Vieux Temple à Grenoble
Sur inscription : clsm@grenoble.fr, la salle est limitée à 14 places.

Le Mercredi 14 octobre à 14H

Projection du documentaire « Avec les mots des autres » d'Antoine Dubos.
Durée : 75 minutes.

Et pendant toute la durée des SISM, l'association Mégaptère avec son projet Grain de Folie nous accompagnera pour enregistrer vos impressions, vos expériences, vos témoignages, de manière anonyme.

Échirolles Pont-de-Claix

Du lundi 12 octobre au samedi 24 octobre Du lundi au vendredi de 8H30 à 12H et de 13H30 à 17H

Exposition « J'aime donc je suis », autoportraits photographiques et littéraires.
Cette exposition réalisée par le Réseau Santé Mentale Sud Ardèche cible les personnes, porteuses ou non d'un handicap psychique en mettant l'accent sur leur identité. Un groupe d'une quinzaine de volontaires s'est ainsi constitué et réuni chaque semaine, de novembre 2018 à février 2019, pour élaborer ensemble une série d'autoportraits intimes témoignant de ce qui forge notre identité et notre unicité.
À l'Hôtel de Ville d'Échirolles, 1 Place des 5 Fontaines.
Entrée libre.

Fontaine

Mercredi 14 octobre à 14H30

Spectacle « Billy 2 pieds sur terre »
Interprété par les comédiens en situation de handicap de la compagnie de théâtre Alged-Insolite Fabriq.
Spectacle suivi d'un temps d'échange avec l'équipe artistique.
Tout public à partir de 7 ans, places limitées. Garde d'enfant gratuite possible sur place sur inscription.
Information et réservation auprès du Centre Social Romain Rolland : 04 76 27 13 09.

Saint-Martin-d'Hères

Mardi 20 octobre de 9H à 17H

Escale du Psytruck
Lancé en 2015 à l'initiative du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive Arc Alpin (Centres Experts Schizophrénie et Asperger), et du Réseau Handicap Psychique de Grenoble, le Psytruck est un camion qui circule et s'installe pour aller à la rencontre des populations.
Campus de Saint-Martin-d'Hères devant la bibliothèque Droit-Lettres.

Et après les SISM ?

Vendredi 13 novembre à 20H

Spectacle Le lit des autres, de la Compagnie Le Savon Noir
Sept comédiens dont quatre en situation de handicap portent cette comédie qui questionne nos tabous sur l'amour, la sexualité, le couple, le respect de la différence. Durée : 1h30 à partir de 12 ans.
À La Vence Scène à Saint-Egrève, 1 Avenue Général de Gaulle. *Information et réservation : www.lavencescene.saint-egreve.fr*