

WWW.SOLIDARITES-GRENOBLE.FR

Blank lined area for contact information with a pencil icon at the bottom right.

7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi, de 9h à 18h les week-end et jours fériés

39 19

Accueil de jour
2 rue Roland Garros, 38320 Eybens (derrière la patinoire) du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous / 04 76 40 50 10

Solidarité Femmes Milena

von Gewalt / Mujeres víctimas de violencia
Women victims of violence / Frau Opfer

Violences

Femmes victimes de

7 jours sur 7, de 9h à 19h
Ecoute, informe et conseille les victimes

116 006

Free number for victims / Gebührensfreie Nummer / Ayuda a las víctimas

aux victimes

Numéro gratuit d'aide

sur un téléphone portable

17 ou 112

Call the police / Ruf die Polizei / Llama a la policía

Appelez la police

You have suffered violence / Sie haben Gewalt erlitten / Has sufrido violencia

Vous avez subi des violences



OÙ TROUVER DE L'AIDE CET ÉTÉ à Grenoble ?

www.solidarites-grenoble.fr

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.solidarites-grenoble.fr

Trouver un hébergement



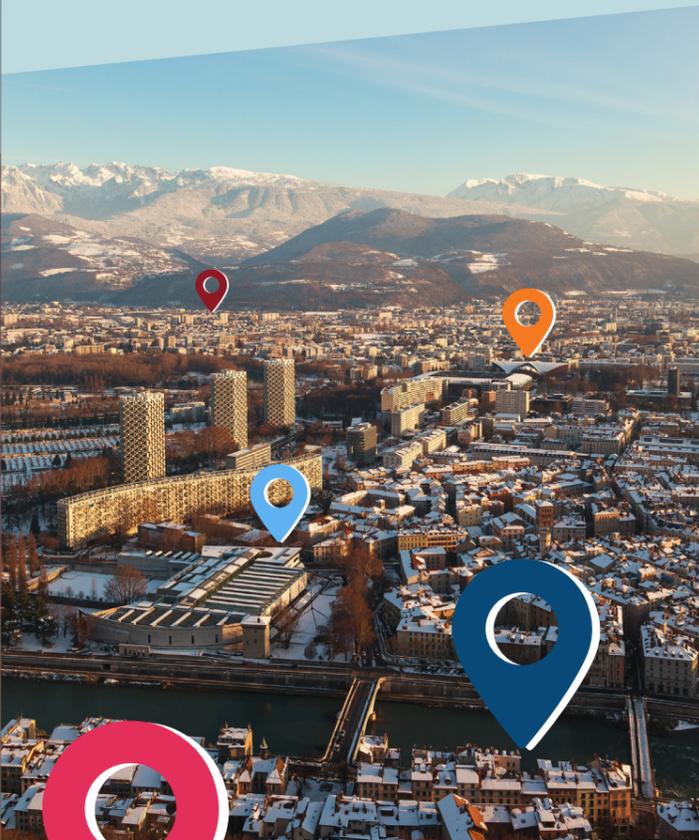
Accommodation / Unterkunft / Alojamiento

Appelez

Call / Anruf / Llamada

115

24h/24, 7 jours sur 7



- 1 Secours catholique** : 14 place Lavalette, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h.
 - 2 Point d'eau** : 31 rue Blanche Monier, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h. Ouvert tout l'été.
 - 3 Le Fournil** : 2 rue George Sand, En juillet : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30. En août : mardi et jeudi de 12h à 13h30 (sous réserve)
 - 4 Magdalena** : Eglise du Sacré Coeur (face à la gare), 4 rue Émile Gueymard, sous réserve les mercredis 8, 15 et 22/07 arriver avant 20h. Fermé en août.
 - 5 Accueil des SDF et Nicodème** : 4 bis rue du Vieux Temple (dans les locaux d'accueil des SDF). Mercredi et samedi de 9h à 11h.
 - 6 Croix rouge** : 1, rue du 4ème Régiment de Génie, le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. Tél au 04 76 46 99 61 pour faire une carte A/VANt le jeudi. Fermé en août.
 - 7 Restos du cœur - Claudel** : 47, avenue Marcelin Berthelot, Mardi, jeudi et vendredi de 10h à 13h jusqu'au 15/08.
 - 8 Secours populaire - Les Trembles** : 1 rue des Trembles. Distribution, après inscription, de 14h à 17h, du lundi au vendredi.
 - 9 Secours populaire - MDH Anatole France** : 68 bis rue Anatole France, mardi et mercredi de 14h à 17h. A compter du 7/07.
- MANGER / EAT / ESSEN / COMER**
Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno
Secours catholique : 14 place Lavalette, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h.
Point d'eau : 31 rue Blanche Monier, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h. Ouvert tout l'été.
Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos
Le Fournil : 2 rue George Sand, En juillet : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30. En août : mardi et jeudi de 12h à 13h30 (sous réserve)
Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena
Magdalena : Eglise du Sacré Coeur (face à la gare), 4 rue Émile Gueymard, sous réserve les mercredis 8, 15 et 22/07 arriver avant 20h. Fermé en août.
Distribution de colis alimentaires/ Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida
Accueil des SDF et Nicodème : 4 bis rue du Vieux Temple (dans les locaux d'accueil des SDF). Mercredi et samedi de 9h à 11h.
Croix rouge : 1, rue du 4ème Régiment de Génie, le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. Tél au 04 76 46 99 61 pour faire une carte A/VANt le jeudi. Fermé en août.

- 10 Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Accueil infirmier et accueil social le lundi de 10h à 12h30. Consultation médicale gratuite, accueil infirmier et accueil social le jeudi de 10h à 12h et de 13h45 à 16h. Fermé du 3 au 28/08 inclus.
 - 11 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Fermé du 17/08 au 23/08. Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale : Sans rendez-vous, le lundi de 9h à 12h30 / Sur rendez-vous appeler le 04 76 76 94 66. Consultations infirmière et sociale : lundi de 9h à 12h30 et 14h à 17h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h, jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h et vendredi de 9h à 12h30.
 - 12 Local des femmes - Femmes SDF (only for women)** : 16 boulevard Jean Pain, Lundi, mercredi et vendredi 13h30 à 17h.
 - 13 Douches municipales** : 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h (service gratuit).
 - 14 Solidarité Femmes Milena** : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences. 2 rue Roland Garros, 38320 EYBENS (derrière la patinoire). Du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous. 04 76 40 50 10
- SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE**
Médecins du monde : 3 rue Léon Sestier. Accueil infirmier et accueil social le lundi de 10h à 12h30. Consultation médicale gratuite, accueil infirmier et accueil social le jeudi de 10h à 12h et de 13h45 à 16h. Fermé du 3 au 28/08 inclus.
CHU : Fermé du 17/08 au 23/08. Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale : Sans rendez-vous, le lundi de 9h à 12h30 / Sur rendez-vous appeler le 04 76 76 94 66. Consultations infirmière et sociale : lundi de 9h à 12h30 et 14h à 17h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h30 et 14h à 17h, jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h et vendredi de 9h à 12h30.
SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE
Point d'eau : 31 rue Blanche Monier, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h. Ouvert tout l'été.
Local des femmes - Femmes SDF (only for women) : 16 boulevard Jean Pain, Lundi, mercredi et vendredi 13h30 à 17h.
Douches municipales : 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h (service gratuit).
Vous avez subi des violences / you have suffered violence / Sie haben Gewalt erlitten / HAS SUFRIDO VIOLENCIA
Solidarité Femmes Milena : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences. 2 rue Roland Garros, 38320 EYBENS (derrière la patinoire). Du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous. 04 76 40 50 10

- 15 Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Hermier, bâtiment 3. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - 04 76 00 38 38.
 - 16 Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro. Du lundi au vendredi prendre rendez-vous de 9h30 à 12h et de 14h à 17h en appelant le 04 76 00 72 90.
 - 17 Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social** : 32 rue de New York. Du lundi au vendredi de 9h à 12h sauf le jeudi matin - 04 57 38 44 00.
 - 18 Demandeurs d'asile - Plateforme PADA de l'ADATE** : téléphone pour prendre rendez-vous au 04 58 17 64 70, ou se déplacer au 96 Rue de Stalingrad à Grenoble du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30, fermé le vendredi après-midi.
 - 19 Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 28 galerie de l'Arlequin (Arrêt Tram A - La Bruyère). Appelez pour prendre un rendez-vous au 04 76 69 45 00 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
- OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS**
Point d'eau : 31 rue Blanche Monier, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h. Ouvert tout l'été.
Mineurs non accompagnés - Cellule MNA : 17-19 rue Commandant l'Hermier, bâtiment 3. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - 04 76 00 38 38.
Point accueil jeunes (PAJ) : 6 boulevard Roger Salengro. Du lundi au vendredi prendre rendez-vous de 9h30 à 12h et de 14h à 17h en appelant le 04 76 00 72 90.
Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social : 32 rue de New York. Du lundi au vendredi de 9h à 12h sauf le jeudi matin - 04 57 38 44 00.
Demandeurs d'asile - Plateforme PADA de l'ADATE : téléphone pour prendre rendez-vous au 04 58 17 64 70, ou se déplacer au 96 Rue de Stalingrad à Grenoble du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30, fermé le vendredi après-midi.
Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : 28 galerie de l'Arlequin (Arrêt Tram A - La Bruyère). Appelez pour prendre un rendez-vous au 04 76 69 45 00 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHER TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?
Point d'eau : 31 rue Blanche Monier, Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h. Ouvert tout l'été.



Secours Populaire
 1 rue des Trembles (Arrêt de Tram A - La Bruyère)
 2 rue Roland Garros, Eybens (Arrêt de Tram A - Grand Place)
 28 galerie de l'Arlequin (Arrêt Tram A - La Bruyère)