

Journée internationale des droits des femmes

8 mars 2025





LE 8 MARS EN FRANCE

La France célèbre la Journée internationale des droits des femmes depuis le 8 mars 1982. Une initiative portée par la ministre déléguée aux droits des femmes, Yvette Roudy. Et pour marquer l'évènement, le président de la République, François Mitterrand, a tenu un discours à l'Élysée devant 450 femmes de milieux socioprofessionnels différents.

GRENOBLE ET SON AGGLOMÉRATION

Du 3 mars au 11 avril

Exposition réalisée par des habitants du territoire Sud Grésivaudan « En finir avec les violences conjugales » - [Mairie de Vinay](#)

L'idée de croiser les champs de la culture et de la prévention nous amène à créer cette exposition par les habitants pour les habitants avec le soutien dans la construction de l'exposition de l'artiste la "Petite Poissone".

4 mars

Matinée - Animation en salle d'attente sur les droits des femmes, 50 ans de la loi Veil et 30 ans de la Déclaration de Beijing – [CSS Arlequin, Grenoble](#)

Matinée - Animation en salle d'attente sur les droits des femmes, 50 ans de la loi Veil et 30 ans de la Déclaration de Beijing – [CSS Géants, Grenoble](#)

Après-midi - Animation en salle d'attente sur les droits des femmes, 50 ans de la loi Veil et 30 ans de la Déclaration de Beijing – [CSS Vieux Temple, Grenoble](#)

19h à 21h30 - **Découverte de l'aïkido pour les femmes** - [salle Agora, Saint Ismier](#)

L'association Soroptimist Grenoble ainsi que le club Akikaï de Saint Ismier proposent une initiation à l'Aïkido pour les femmes à partir de 14 ans afin de retrouver confiance en elle et se sentir fortes

5 mars

16h – 18h – **Fresque des images féministes – La maison de l'image, Maison des habitants, Le Patio, 97 galerie de l'arlequin**

Atelier coopératif sur les questions de représentation, visibilité et égalité Femmes-Hommes dans le cinéma. Venez tester ce nouvel atelier et participez à son amélioration.

Conçu et imaginé par La Maison de l'Image avec son Médialab, le studio 97.

À partir de 16 ans

6 mars

14h – 15h – **Parcours d'une femme victime de violences** – [Issue de Secours, 26 rue Emile Gueymard, Grenoble](#)

Échanges et réflexions autour des parcours de prise en charge de femmes victimes de violences par le partenaire intime au sein d'un LEAO

À destination des Partenaires : associations spécialisées, services de justice, agents du département, travailleurs sociaux

Du 6 au 12 mars

« Les femmes engagées de l'État » : exposition numérique à suivre sur les réseaux sociaux de la Préfecture de l'Isère

7 mars

Exposition Femmes Remarquables de l'Isère – [Mairie de Crolles](#)

9h – 13h – **Stand avec informations sur les menstruations avec Bon sang ! New life, New diet et le planning familial** – [Marché de la Butte, Echirolles](#)

Stand au marché de la Butte avec du contenu informatif (jeux, quiz, brochures...) sur les menstruations. Dons aux passant.e.s de protections périodiques (erviettes jetables principalement mais également serviettes lavables et culottes menstruelles. Le but est à la fois de lutte contre la précarité menstruelle, mais aussi d'informer sur le cycle menstruel et de créer un espace d'échanges et d'information sur un sujet encore trop tabou.

18h – 21h – Permanence couture – [Salle Melville, Echirolles](#)

L'association New life, New diet propose la confection de protections périodiques et protections fuites urinaires réutilisables. Au programme, 3h d'atelier : 1h d'animation sur les protections périodiques et 2h de couture pour repartir avec une serviette ou un sous-vêtement menstruel

20h – Pièce de théâtre – [Salle des Sagnes, Mens](#)

La compagnie ATHEM vous présente la pièce de théâtre, Une farouche liberté ou la vie de Gisèle Halimi



8 mars

8h – 12h – Stand et déambulations – Marché de Voiron

L'association Feeling et le Centre de santé sexuelle du Pays Voironnais seront présents sur le marché du Voiron sur un stand d'informations et de jeux

8h45 – 12h – Fresque des masculinité – Salle Moyrand, Grenoble

L'intention de cet atelier sur la Fresque des masculinités est d'explorer quelles implications ont les masculinités sur nos façons de vivre en société. Que ce soit la masculinité que l'on vit quand on a (eu) un vécu d'homme, ou par les hommes que l'on côtoie, nous allons parler ici des masculinités telles qu'elles ont pu être analysées par les sciences sociales

Cet évènement est ouvert à toutes et à tous !

Pour vous inscrire, suivez le lien : [\[grenoble\] fresque des masculinités- matin-en mixité - 8 mars 25 \(helloasso.com\)](https://helloasso.com/grenoble/fresque-des-masculinites-matin-en-mixite-8-mars-25)

9h – 11h – Projection Concert avec micro-folie – Tiers lieu numérique, CCAS de St Marcellin

Assistez au concert filmé « une Odyssée Africaine » d'Angélique KIDJO, capté durant la crise covid le 25 novembre 2020 à la Filature de Mulhouse, pour que vive la culture en toutes circonstances ! Artiste exceptionnelle, multi-recompensée, Angélique KIDJO milite depuis de nombreuses années pour l'éducation des jeunes filles et les droits des femmes en Afrique. Un concert solaire plein d'énergie positive et de messages d'amour pour illuminer cette journée des Droits des femmes

Ouvert à tous sur inscription au CCAS

9h – 13h – Distribution et sensibilisation – Echirolles

L'association New life, New diet, Bon Sang ! Et les Viscosières organisent la distribution de protections périodiques et une sensibilisation aux cancers féminins

10h30 – Inauguration du Totem Emilie Bouvier – L'Arche, Seyssinet-Pariset

11h – Vernissage de l'exposition Fameuses Femmes, d'Ann Leila Olivier – L'Arche, Seyssinet-Pariset

11h – 15h – Inauguration de l'esplanade Bel Air – [Devant les écoles de Bel Air, Eybens](#)

Dévoilement du nom choisi pour l'espace, moment musical et lecture

11h15 – 12h30 – Femmes et numériques – [Tiers lieu numérique, CCAS de Saint Marcellin](#)

Un jeu collaboratif pour découvrir la place des femmes dans l'histoire et les métiers du numérique

GRATUIT

Ouvert à toutes et tous sur inscription au CCAS 04 76 38 81 21

Journée à la salle de la Marmotière – [Chatêl en Trièves](#)

- **9h30 – 10h : Accueil du public avec un café ou un thé**
- **10h – 12h : Conférence/débat sur les droits des femmes et les moyens mis en place pour y parvenir animé par Brigitte Périllé, Présidente de l'association Les Egales 38**
- **10h – 18h : Expositions « Femmes remarquables de l'Isère », association les Egales38 et « Fameuses femmes » d'Anne Leïla Olivier, Plasticienne**
- **12h – 14h : Repas partagé**
- **14h – 18h : atelier d'arts plastiques pour la création d'affiches collective ou individuelle sur les droits des femmes**

Information, accueil de la parole et distribution de sacs contenant un memento des numéros utiles pour les femmes ainsi qu'un violentomètre

13h30 à 18h30 – Multiples ateliers par la Gendarmerie de St Marcellin – [Salle polyvalente, Saint Marcellin](#)

La marraine de cette manifestation est Madame Gaëlle Edon , Championne du monde de para-tir, sportive de haut niveau de la Gendarmerie et personnel civil de la gendarmerie.

Au programme : exposition photos, ateliers de démonstrations (secourisme, tir Réduit, self défense...), table ronde avec psychologue et juriste, mini concert.

Les bénéfices de cette journée seront reversés à France Victime 38.

Le réseau de "lutte contre les violences faites aux femmes, intrafamiliale et aide aux victimes du Sud Grésivaudan" sera présent.

13h45 – 17h – Fresque des masculinité – [Salle Moyrand, Grenoble](#)

Une fresque des masculinités est un espace d'échange en mixité autour d'une suite de cartes conçues pour visibiliser les liens entre différentes notions basées sur des travaux scientifiques. L'idée est d'identifier collectivement ce qu'on entend par "masculinités" pour ensuite imaginer un futur plus désirable pour tous et toutes.

Cet évènement est ouvert à toutes et à tous !

Pour vous inscrire, suivez le lien : [\[grenoble\] fresque des masculinités- après midi- en mixité - 8 mars 25 \(helloasso.com\)](#)

15h – 18h30 – Les femmes de l'Envolée prennent le pouvoir – [ADATE, Grenoble](#)

Exposition, Tables rondes, Témoignages

16h – Conférence : Nommer/ renommer : visibiliser les femmes dans l'espace public par la Professeure Myriam Houssay-Holzschuch – [Bibliothèque Kateb Yacine, Grenoble](#)

Nous nommons les lieux pour nous repérer, mais aussi pour valoriser et transmettre des éléments d'histoire et de culture soigneusement choisis parce qu'ils correspondent aux valeurs que la société veut mettre en avant. Aujourd'hui, nous réalisons que nos toponymes reflètent aussi les injustices de l'Histoire célébrant certains personnages historiques tout en ignorant d'autres, comme parfois les femmes et les personnes racisées. Cette conférence nous fera réfléchir à ce qu'est nommer, pourquoi, quand et comment renommer

17h – 21h – Nos corps, nos IVG – [La Salle Rouge, Grenoble](#)

Accueil, goûter, boissons chaudes, stands

- 18h - Diffusion du film documentaire "Regarde, Elle a les Yeux Grands Ouverts" réalisé par le collectif de femmes MLAC et Yann Le Masson en 1982
- 19h20 - Prise de parole du Planning familial 38 sur les enjeux de la médicalisation de l'IVG aujourd'hui
- 19h30 - Echanges/débat entre les personnes présentes animé par des professionnelles du Planning familial 38 autour de nos réalités et vécus de l'IVG, nos pratiques de professionnelles, les freins constatés...

De la même manière que dans le documentaire, ce temps se veut un moment de réappropriation collective de nos expériences de l'IVG pour vivre autrement ces moments aussi importants qu'avorter, accoucher, choisir de faire ou non un enfant.

Au delà de l'acte médical, nous souhaitons replacer l'IVG comme un acte fondamental de liberté et de droit à disposer de son corps.

L'entrée de l'événement est gratuite.

Des caisses de dons seront mises à disposition en soutien au Planning familial 38 et ses projets de défense du droit à l'avortement

18h – 22h – Les Lumineuses d'ici et d'ailleurs – [Accueil de nuit, SILEF, Grenoble](#)

À l'occasion du 8 mars, nous donnons la parole aux femmes souvent invisibilisées : celles en situation de précarité, en rue, confrontées à des parcours administratifs complexes ou vivant sous le droit commun. Ces femmes, parfois mères parfois étrangères, cumulent de nombreuses vulnérabilités et sont pourtant rarement entendues.

- Exposition de portraits : un regard en images sur ces femmes, leurs réalités, leur forces et leurs luttes
- Débats et échanges : un espace de discussion autour des thématiques du 8 mars, la parentalité, le fait d'être mère, les droits des femmes et les défis spécifiques qu'elles rencontrent

19h - Action de sensibilisation de L'Appart et retranscription de témoignage de femmes migrantes accompagnées par L'Appart, dans le cadre d'une soirée de musique en soutien aux Femmes migrantes - [La Bobine, Grenoble](#)

À partir de 19h : temps de sensibilisation, de prévention et de réduction des risques sur le sujet de la prostitution, du travail du sexe et de la traite des êtres humains

20h : groupe de musique Naphasso (néo-soul)

21h15 : retranscription de témoignage de femmes migrantes accompagnées par L'Appart

22h : Groupe de musique Moustik Haterz (jazz hybride)

Organisateurs : RESF 38 et SOS Méditerranée.

19h30 – 23h – La Boom avec Loren 6 et DJ Lyle – Bar Les Rutilantes, Grenoble

Le son d'une 808, la sincérité d'une angoisse latente et une voix qui a envie de chanter fort et grave - Loren 6, c'est un mi-cuit entre rap et pop, entre âme et corps : des émotions intenses et une écriture intuitive qui ne parlera que d'elle mais qui raisonnera chez ceux qui sont "de-ceux"

Dj L'yle est un·e passionné·e qui infuse ses sets avec les rythmes et mélodies des cultures afro et caraïbéennes. Afrobeats, Gqom, Amapiano, AfroHouse, Zouk, Kompa et autres. Dj L'yle tient à créer un voyage sonore à travers les multiples expressions culturelles de la diaspora. Engagé·e à promouvoir la diversité et à rendre hommage à son héritage culturel, L'yle transforme chaque performance en une fête de l'identité afro-queer

20h - Pièce de théâtre - Salle des Sagnes, Mens

La compagnie SEMILA vous présente Sabat Mater Furiosa ou la rage d'une femme face au côté guerrier de l'homme. La pièce de théâtre sera suivie d'un pot de l'amitié

10 mars

9h – 12h – Stand d'information – Collège Aimé Césaire, Grenoble

Stand d'information, d'outils de prévention et de jeux concernant les droits des femmes à destination des collégiennes et collégiens

17h45 – Inauguration des Expositions – Parvis de l'Hôtel de Ville, Fontaine

Deux expositions sur le parvis de la mairie et parc André Malraux. En 2025 nous fêtons deux anniversaires : la loi du 13 juillet 1965 portant sur la réforme des régimes matrimoniaux et la loi Veil du 17 janvier 1975.

Vous remonterez le fil de ces 60 années de réformes et d'évolution des droits des femmes en France. Du bouillonnement militant des années 70 à la vague #metoo, en passant par la loi sur la parité et à la PMA pour toutes, cette exposition présentera les avancées parfois oubliées mais néanmoins majeures, les femmes devenues icônes et les détails qui n'en sont pas, comme autant de témoins des époques qui façonnent l'égalité aujourd'hui et les combats qu'il reste à mener.

Sur le parc André Malraux, seront exposés les regards de 20 femmes fontainoises de 13 à 81 ans sur ces 60 années. Quel regard posent-elles sur les acquis passés, vécus dans leur chair ou appris dans les livres d'histoire, quels événements retiennent-elles de ces décennies de lutte, et quelle vision ont-elles pour l'avenir et les droits des femmes. Ce sont autant de questions qui

leur ont été posées et un jeu auquel toutes se sont prêtées avec enthousiasme.

Exposition du 8 au 31 mars 2025

Du 10 au 21 mars

Exposition Femmes remarquables de l'Isère, Association Les Égales 38, Grange du Château, Eybens

Du 10 au 28 mars

Exposition - Point information jeunesse, Eybens

Exposition proposée par le Centre Hubertine Auclert , l'égalité professionnelle ça se travaille !

Exposition Calendrier de l'égalité – Hall de la Mairie, Eybens

Un projet des élèves du lycée Aristide Bergès (Seyssinet-Pariset), Lauréat de l'appel à projets « Jeunes pour l'égalité » 2024

Exposition : Toi, tu aimerais faire quoi ? – Maison des habitants, Eybens

Exposition réalisée par les élèves de 4^e et 5^e du Collège Georges Pompidou de Claix. Elle met l'accent sur la dimension « masculin-féminin » et « prestige » de certains métiers

Exposition : Egalité professionnelle en collectivité – Mairie, Eybens

Une exposition Égalité professionnelle en collectivité « déconstruire les idées reçues » faites par le CIG petite couronne et le Centre Hubertine Auclert

11 mars

Journée - Animation en salle d'attente sur les droits des femmes, 50 ans de la loi Veil et 30 ans de la Déclaration de Beijing – CSS Abbaye, Grenoble

9h – 12h – Stand d'information – Lycée Louise Michel, Grenoble

Stand d'information, d'outils de prévention et de jeux concernant les droits des femmes à destination des Lycéennes et lycéens

12h30 – 14h – Conférence : genre et climat, même combat ? – Amphithéâtre Géographie de l'institut d'urbanisme et de géographie alpine, UGA

Dans le cadre du lancement du mois de l'égalité 2025, assistez à une conférence d'Emma Letellier pour discuter des liens entre le genre et le climat. Cette conférence est organisée par la vice-présidence égalité, parité, non-discrimination de l'UGA

19h – Paroles de chercheuses – Bibliothèque Le Verbe Être, La Tronche

Dans le cadre de l'exposition « La science taille XX Elles », visible à la bibliothèque du 4 au 28 mars, et à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, cinq femmes scientifiques partageront leur expérience et leur parcours.

Cette table ronde sera suivie d'un moment d'échange avec le public

Du 11 au 18 mars

Exposition « La Sciences taille XX elles » rencontre avec 21 femmes qui font la science à Grenoble – Lycée Pablo Neruda, Saint Martin d'Hères

12 mars

18h – Femmes dans la tech de l'Isère – La Casemate, Grenoble

En marge de la Journée internationale des droits des femmes 2025, un collectif baptisé « Femmes dans la tech en Isère » sera lancé. Il vise à développer, promouvoir et valoriser la contribution des femmes dans les filières professionnelles en relation avec des activités scientifiques et technologiques en Isère, et au-delà sur l'arc alpin

19h30 – Concert de Rap avec Piche – Espace de vie étudiante, EVE, UGA

Venez fêter le lancement du Mois de l'égalité avec une soirée rap ! Au programme, PICHE, participante de la saison 2 de Drag Race France, première partie avec Ezek & Nasty et clôture de la soirée par une scène ouverte rap et slam

13 mars

Journée - Animation en salle d'attente sur les droits des femmes, 50 ans de la loi Veil et 30 ans de la Déclaration de Beijing – CSS Mistal, Grenoble

14h30 – 15h30 – Blind test de l'égalité – MDH Les Coulmes, Eybens

Qui entendez-vous vraiment ? Moment ludique autour d'illusions auditives

18h – 20h – Conférence Femmes remarquables de l'Isère – Grange du Château, Eybens

Conférence sur 4 des 11 femmes remarquables de l'Isère exposées. Entrée gratuite sur réservation à efh@eybens.fr

19h15 – Projection du film « Annie Colère » de Blandine Lenoir – Maison des associations Nelson Mandela, Ville de Fontaine

La ville de Fontaine présente l'évènement « 60 ans de réformes et de lois » avec la projection du film Annie Colère de Blandine Lenoir, suivi d'un débat avec personnes ressources. Le film retrace, en 1974, le parcours de Annie, ouvrière et mère de 2 enfants qui souhaite interrompre une grossesse non désirée. Pour ce faire elle va croiser la route du MLAC (mouvement pour la liberté de l'avortement et de la contraception). Ce mouvement pratique des avortements illégaux aux yeux de tous, suivant la méthode Karman, moins dangereuse pour les femmes, et privilégiant l'entraide et le partage des savoirs.

Sur inscription auprès du service égalité citoyenneté au 04 76 28 76 28

14 mars

14h – 17h – Forum des métiers EGALIMIX - Collège Belledonne, Villard-Bonnot

Conçu dans le cadre d'un atelier égalité filles – garçons coanimé par une enseignante et des parents d'élèves, le forum des métiers Egalimix a à coeur de donner une image non-genrée des professions. Près de 30 métiers seront représentés.

Il s'adresse aux élèves de 4^e et 3^e

17h – Inauguration – Rue Simone Veil, Seyssinet Pariset

Inauguration du Totem « Place aux femmes 2025 : 50 ans de la loi Veil »

18h – Projection – Salle Emilie Bouvier, Seyssinet Pariset

Projection du film « Regarde, elle a les yeux grand-ouverts » réalisé par le collectif femmes MLAC, Yann Le Masson

18h – 21h – Vendred'ébats – Salle Melville, Echirolles

L'association New life, New diet propose le thème « Débat sur les violences ordinaires et la grossophobie » lors des Vendred'ébats

20h - Théâtre : Iphigénie à Splott – Espace culturel Odyssee, Eybens

S'inspirant du mythe grec, Gary Owen invente une Iphigénie d'aujourd'hui, combative, drôle et furieuse

Un monologue coup de poing pour parler des classes sociales les plus meurtries.

Entrées de 5 à 19 euros, réservation au 0476626747

17 mars

A partir de 12h50 – Parité sciences – Lycée Pablo Neruda, Saint Martin d'Hères

Témoignages de femmes ingénieures et scientifiques et présentation de Parité Science.

12h50 – 14h : Table ronde avec des ambassadrices

14h20 – 15h20 : Rencontre avec des scientifiques

18 mars

12h – 14h – Théâtre forum contre les violences sexistes et sexuelles avec la compagnie des Bardanes – Espace de vie étudiante, Eve, UGA

La Compagnie Bardanes vous propose une pièce de théâtre inspirée des situations de violences et de discriminations réelles mêlant interprétation et échange avec le public. Et si vous aviez le pouvoir de changer les choses ?

Cette représentation a été créée avec les L3 d'Arts du spectacle dans le cadre de leur cours "Théâtre et Société"

21 mars

20h – Théâtre : Insoumise Camille Claudel – L'autre rive, Eybens

Hommage à Camille Claudel, artiste sculpteur

Tarif unique à 7h. Réservation au 0476242232

22 mars

10h – 12h – Fresque des images féministes – La cafteuse, Café brocante, 30 rue Tiers, Grenoble

Atelier coopératif sur les questions de représentation, visibilité et égalité Femmes-Hommes dans le cinéma. Venez tester ce nouvel atelier et participez à son amélioration.

Conçu et imaginé par La Maison de l'Image avec son médialab, le studio 97.

Gratuit, sur inscription - places limitées : studio97@maison-image.fr

Du 24 au 28 mars

Exposition Femmes remarquables de l'Isère, Association Les Égales 38, Espace culturel Odyssée, Eybens

27 mars

20h - Théâtre : Zou – Espace culturel Odyssée, Eybens

Leçon impertinente #2 : « Drague, consentement et M.Moustache »

De 8 à 12 euros, réservation au 0476626747

29 mars

10h – Inauguration du bâtiment Service de Prévention Santé Sénior : Gisèle PEREZ
– Seyssinet-Pariset

31 mars

18h – Lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans les études de pharmacie
– Amphi inférieur nord, Bâtiment Jean Roget, Place du commandant Nal, Campus Santé, La Tronche

Dans le cadre du mois de l'égalité, participez à une table-ronde sur la lutte contre les violences sexistes et sexuelles organisée par la faculté de pharmacie et la vice-présidence égalité, parité, non-discrimination ! Dans le cadre des engagements de l'UGA et de la faculté de pharmacie de l'UGA

contre les violences sexistes et sexuelles, assistez à une table-ronde sur cette thématique.

Des représentantes et représentants de la gouvernance de l'UGA, de la faculté de pharmacie, des entreprises et structures accueillantes de stagiaires ainsi que des représentantes et représentants étudiants participeront à la table-ronde.

Ils et elles discuteront des actions mises en place par la faculté de pharmacie de l'UGA en matière de prévention des violences sexistes et sexuelles. Les dispositifs existants pour accompagner les victimes et témoins à l'UGA seront présentés.

Cette table-ronde sera suivie d'un temps d'échange informel autour d'un buffet.

3 avril

14h – 17h – Les violences sexuelles et sexistes dans le sport – [Amphi 4 Galerie des Amphis, UGA](#)

Dans le cadre du mois de l'égalité 2025, participez à une conférence sur les violences sexuelles et sexistes, discriminations et harcèlements dans le sport en présence de la ministre des sports 2018-2022 Roxana Maracineanu !

Venez assister à une conférence sur le sujet des violences sexuelles et sexistes, discriminations et harcèlements dans le sport de demain. La conférence prendra la forme d'une table ronde avec cinq intervenantes et intervenants de qualité pour discuter des enjeux, outils de lutte contre les violences dans le sport : état des lieux et perspectives d'actions.

A la suite de la conférence, vous pourrez assister à un temps d'échange informel avec les intervenantes et intervenants autour d'un buffet de 17h à 19h dans la galerie des amphis

17h- 19h – Conférence Le T dans LGBTQIA+ - [Amphi 1, bâtiment Stendhal, UGA](#)

Dans le cadre du mois de l'égalité 2025, participez à une conférence sur les transidentités animée par Léon Salin. Cette conférence est à destination des étudiantes et étudiants.

Dans cette conférence de 2h pour les étudiantes et étudiants, plongez au cœur des réalités trans pour déconstruire les idées reçues et mieux comprendre les enjeux liés au genre. Les différences entre identité de genre,

sexe et expression de genre sont clarifiées à travers des exemples concrets et des récits personnels. La conférence met en lumière l'histoire, les défis et les réussites des parcours de transition tout en abordant les clichés les plus courants. Un temps d'échange permet d'apporter des réponses à toutes les questions dans une atmosphère bienveillante et participative.

4 avril

18h – 21h – Vendred'ébats – [Salle Melville, Echirolles](#)

L'association New life, New diet propose le thème « Débat sur les droits des femmes en 2025 : où en sommes nous ? » lors des Vendred'ébats

ARRONDISSEMENTS DE LA TOUR-DU-PIN ET DE VIENNE

1er mars

Exposition de 15 portraits de Femmes remarquables de l'Isère – Mairie de Brezins

Du 2 au 16 mars

Exposition Blessures de Femmes par la Photographe Catherine Cabrol - Médiathèque, La Tour du Pin

4 mars

20h – Les femmes s'exposent – Médiathèque La Passerelle, La Tour Du Pin

Rencontre et échange en présence de Catherine Cabrol, photographe et Elise Ammi, membre de l'association La Voix des femmes, suite à leurs deux expositions visibles du 04 mars au 15 mars : "Blessures de femmes" pour Catherine Cabrol qui invite à découvrir les portraits de femmes dénonçant les violences vécues au cours de leurs vies et "La Voix des femmes" pour Elise Ammi qui met en lumière des personnalités féminines inspirantes venant de divers milieux, de toutes les époques et de différents continents.

Du 7 au 14 mars

Violentomètre géant - Hall d'accueil de la Communauté de Communes de Vals du Dauphiné

8 mars

11h – 17h30 - Journée 100 % femmes – Salle Gabriel Rey, Diemoz

Le but de cette manifestation est de rendre hommage à toutes les femmes actives dans leur vie quotidienne tant personnelle que professionnelle, associative ou femmes engagées, en leur permettant de faire une pause et de venir se détendre l'espace d'un instant

Ateliers Sportifs	Ateliers Bien-être	Ateliers Créatifs
<ul style="list-style-type: none"> • de 11h à 12h30 Initiation Qi Qong <i>par le KARATE CLUB</i> • de 14h à 15h Initiation Pilates <i>par RENFOMOVE</i> • de 15h à 16h Initiation Self Défense <i>par SDKO MTS</i> • de 16h à 16h45 Initiation Zumba <i>par DANS'ATTITUDE</i> • de 16h45 à 17h15 Flash Mob de clôture <i>initié par DANS'ATTITUDE</i> <p>Tenue de sport indispensable</p> <p>• Places limitées •</p>	<ul style="list-style-type: none"> • de 14h à 17h30 Yoga du visage "comment prendre soin de son visage ?" <i>par Jessica MERMET - JARDIN DE SOI</i> <p>Conseil en image présentation et jeux interactifs autour de la colorimétrie harmonie entre couleurs et visage <i>par Emilie CORTAZZI</i> (Option Diagnostic individuel : 15€)</p> <p>Ostéopathie "viens découvrir l'ostéopathie" <i>avec Océane NEVES - ostéopathe</i></p> <p>Sophrologie "se reconnecter à soi pour plus d'harmonie" - <i>venir avec son plaid avec Aurélie CHAUX</i></p> <p>• Places limitées • <i>séances par petits groupes</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • de 14h à 17h30 Peinture sur cailloux, sur toile, techniques de dessins + Exposition <i>par LES PEINTRES DIEMOIS</i> <p>Dessin : dessines ton héroïne de BD avec des illustrateurs professionnels <i>par AU CLAIR DE LA PLUME</i></p> <p>Art floral : confection de centres de table <i>par CAROLINE, avec les conseils du LANGAGE DES FLEURS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • de 15h à 17h Broderie suisse : confection d'objets brodés <i>par LES ECHEVETTES</i> <p>EXPOSITIONS Peintures et Photos avec la participation du Conseil Municipal des Enfants</p>

14h et 18h – Spectacle « La parfaite histoire de Désirée ... enfin presque » [Salle Postale, Chabons](#)

Les deux comédiennes de ce spectacle sont aussi travailleuses sociales et ont imaginé ce spectacle pour faire réfléchir les spectateurs aux stigmates qu'engendrent les déterminismes sociaux et les stéréotypes pour chacun. C'est une ode à l'émancipation et au pouvoir d'agir qui aborde des thématiques universelles avec humour et légèreté. La compagnie l'Oséristan propose ce spectacle familial à partir de 8 ans et à prix libre à Chabons pour deux séances à 14h et à 18h.

18h30 – Conférence Femmes Remarquables de l'Isère et exposition - [Mairie du Grand-Lemps](#)

Du 17 au 29 mars

Exposition Blessures de Femmes par la Photographe Catherine Cabrol - [Collège Marcel Bouvier, Les Abrets en Dauphiné](#)

Du 19 au 22 mars

Marche pour le respect, contre les violences

Depuis 2019, Les femmes du groupe de parole porté par le Centre social O Brachet se mobilisent pour écouter ? soutenir et sensibiliser d'autres victimes ainsi que le public. Cette marche est l'un des projets phares pour attirer l'attention sur cette problématique.

- 19/03 : Morestel – Saint Victor de Morestel, départ 19h
- 20/03 : Saint Victor de Morestel – Arandon-Passins, départ 10h
- 21/03 : Arandon-Passins – Courtenay, départ 10h
- 22/03 : Vasselin Morestel, départ 9h30

21 mars

14h – Spectacle : Maman, c'est quoi une Culottée ? – Espace 120 Isle d'Abeau

La compagnie de théâtre engagée Mange et Tais-toi, présente son spectacle adapté de la célèbre bande dessinée de Pénélope Bagieu Culottées Tome II

20h – Spectacle, Elles comme Liberté – Médiathèque, Ludothèque La Traversée, Pont de Beauvoisin

La compagnie Mademoiselle F* présente son spectacle, Elles comme Liberté. Deux femmes, deux amies s'interrogent sur cette notion fondatrice, précieux trésor sur quoi s'élèvent nos vies : la liberté

à partir de 13 ans

Gratuit, sur inscription: <https://mediatheques.valsdudauphine.fr/agenda/623-la-traversee>

20h30 – Spectacle : Maman, c'est quoi une Culottée ? – Espace 120 Isle d'Abeau

La compagnie de théâtre engagée Mange et Tais-toi, présente son spectacle adapté de la célèbre bande dessinée de Pénélope Bagieu Culottées Tome II

Les dates-clés des droits des Femmes

