



Vous avez subi des violences

You have suffered violence / Sie haben Gewalt erlitten / Has sufrido violencia

Appelez la police

Call the police / Ruf die polizei / Llama a la policia

17 ou 112

sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / Gebührenfreie Nummer / Ayuda a las victimas

116 006

7 jours sur 7, de 9h à 19h

Écoute, informe et conseille les victimes

Femmes victimes de violences

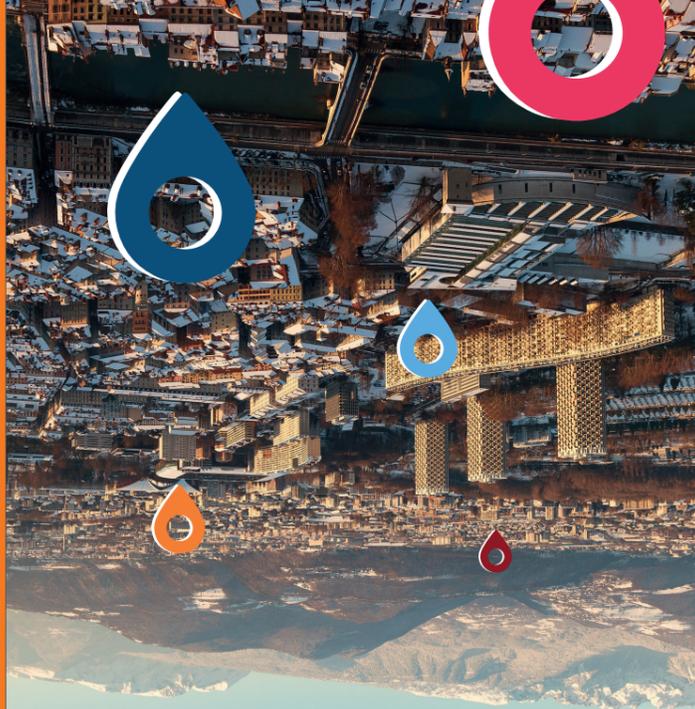
Women victims of violence / Frau Opfer von Gewalt / Mujeres victimas de violencia

28 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

2 rue Roland Garros, 38320 Eybens (derrière la patinoire) du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous / 04 76 40 50 10

Enfants victimes de violences

119



www.solidarites-grenoble.fr

HIVER 2021

**OÙ TROUVER
DE L'AIDE
à Grenoble ?**



Distribution de colis alimentaires / Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida [Suite]

14 **Secours populaire les Trembles** : 1 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 14h à 17, après inscription (apporter un justificatif d'identité et un sac pour emporter les provisions).

15 **Secours populaire Anatole France** : 76 avenue Rhin et Danube, le mardi et le mercredi de 14h à 17h après inscription (apporter un justificatif d'identité et un sac pour emporter les provisions).

16 **Association Humanitaire Musulmane** : 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30

17 **Le Lieu** : 17 rue Abbé Grégoire . Le lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h

SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE

18 **Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Consultation médicale gratuites sans rendez-vous le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h et le vendredi de 9h45 à 12h

Consultation infirmière et sociale gratuites sans rendez-vous : le lundi et le vendredi de 9h45 à 12h, le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h.

Tram A - Arrêt : « Berriat /Le magasin », Bus C 5 - Arrêt : « Cemoi » ou « Berriat - le magasin »

19 **Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale :
• Sans rendez-vous : le lundi de 9h à 12h30.
• Sur rendez-vous les autres jours en appelant le 04 76 76 94 66.

20 **Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)** : Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1^{er} de Belgique. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

OÙ LAISSER SES AFFAIRES ? / WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?

1 **Point d'eau** : 31 rue Blanche Monier, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Du 22/11 au 06/12 de 8h à 10h.

À compter du 06/12 : 9 rue Joseph François Girot du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE

1 **Point d'eau** : 31 rue Blanche Monier, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Du 22/11 au 06/12 de 8h à 10h.

À compter du 06/12 : 9 rue Joseph François Girot du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

21 **Douches municipales gratuites** : 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h pour tous. Créneaux réservés aux femmes du lundi au jeudi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h30 à 12h30h

OUVRIER DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS

22 **Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38



Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.solidarites-grenoble.fr



Trouver un hébergement

Accommodation / Unterkunft / Alojamiento

Appelez

Call / Anruf / Llamada

115

24h/24, 7 jours sur 7

23 **18 à 25 ans sans enfant à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro. Permanence sans rendez-vous le lundi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 13h30 à 17h . Le standard est ouvert pour répondre à vos questions ou vous orienter : le lundi de 9h à 12h30, le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h, le mercredi et le jeudi de 9h à 12h30, le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

24 **Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social** : 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sauf le jeudi après-midi - 04 57 38 43 00.

25 **Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70

26 **Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00 : le lundi de 8h30 à 16h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Personnes à la rue sans enfant : Appelez le 115.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e.

LIEU DE RÉPIT / PLACE OF RESPITE / ORT DER RUHE / LUGAR DE RESPIRO

27 **La Petite Pause** : 94 rue Abbé Grégoire. Les samedis et les dimanches après-midi à partir de fin novembre.



19 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU

28 Accueil de jour pour les femmes victimes de violence
2 rue Roland Garros, Eybens

MANGER / EAT / ESSEN / COMER

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno

1 Point d'eau : 31 rue Blanche Monier, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Du 22/11 au 06/12 de 8h à 10h.
À compter du 06/12 : 9 rue Joseph François Girot du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

2 Secours catholique : 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 10h.

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos

3 Le Fournil : 17 Quai de la Graille. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h

4 Nicodème : 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi : 3 services à 11h45, à 12h15 et à 13h15

5 Resto du Cœur Chorien : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h30 à 13h30.

6 Femmes SDF : Pour les femmes seulement : 16 Boulevard Jean Pain, le lundi de 12h à 13h30

Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena

7 Magdalena : Basilique du Sacré- Cœur, 1 rue Jean Macé (en face de la gare). Les mercredis de 18h à 22h

8 Le Fournil : À la gare à coté de l'arrêt de tram , le mardi et le jeudi de 18h à 19h30

4 Nicodème : 4 Place Claveyson le lundi et le dimanche de 18h à 19h30

9 Accueil des SDF : 4 bis rue du Vieux Temple, le vendredi et le samedi de 18h à 19h30

Distribution de colis alimentaires / Distribution of food parcels / Verteilung von Lebensmittelpaketen / Distribución de paquetes de comida

9 Accueil des SDF : 4 bis rue du Vieux Temple. Le mercredi et le samedi de 9h30 à 12h.

10 La Croix Rouge : 1, rue du 4^e Régiment de Génie, le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h (et de 17h à 20h pour les étudiants uniquement). Téléphoner du lundi au vendredi de 9h à 12h au 04 76 46 99 66 pour s'inscrire AVANT.

11 L'échoppe : 51 rue Georges de Manteyer. Inscription le mardi de 14h à 16h et distributions des colis le jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h.

12 Resto du cœur Stalingrad : 78 rue de Stalingrad. Le lundi et vendredi de 12h à 15h et le mardi de 9h30 à 12h30.

13 Resto du Cœur Gay Lussac : 3 rue Gay Lussac. Le lundi de 13h à 15h, le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h et le vendredi de 13h à 15h.