

WWW.SOLIDARITES-GRENOBLE.FR

Lined writing area with a pencil icon at the bottom right.

7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendred  
di, de 9h à 18h les week-end et jours fériés

39 19

Violences  
Femmes victimes de  
Women victims of violence / Frau Opfer  
von Gewalt / Mujeres victimas de violencia

7 jours sur 7, de 9h à 19h  
Ecoute, informe et conseille les victimes

116 006

Numéro gratuit d'aide  
aux victimes  
Free number for victims / Gebührensreie  
Nummer / Ayuda a las victimas

17 ou 112

Appeler la police  
Call the police / Ruf die polizei /  
Llama a la policia

sur un téléphone portable

You have suffered violence / Sie haben  
Gewalt erlitten / Has sufrido violencia

Vous avez subi  
des violences

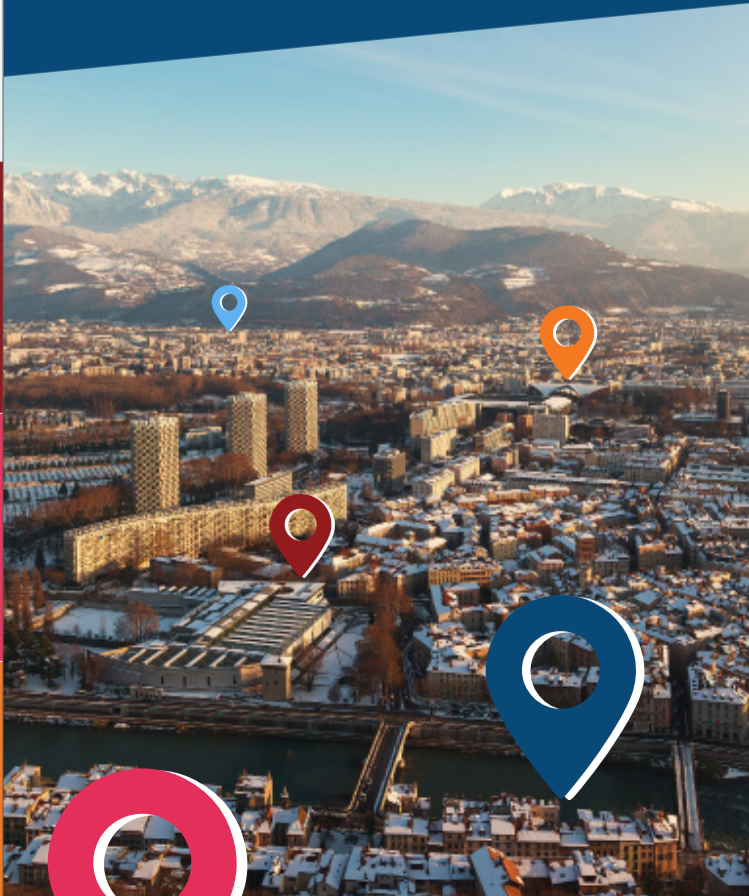


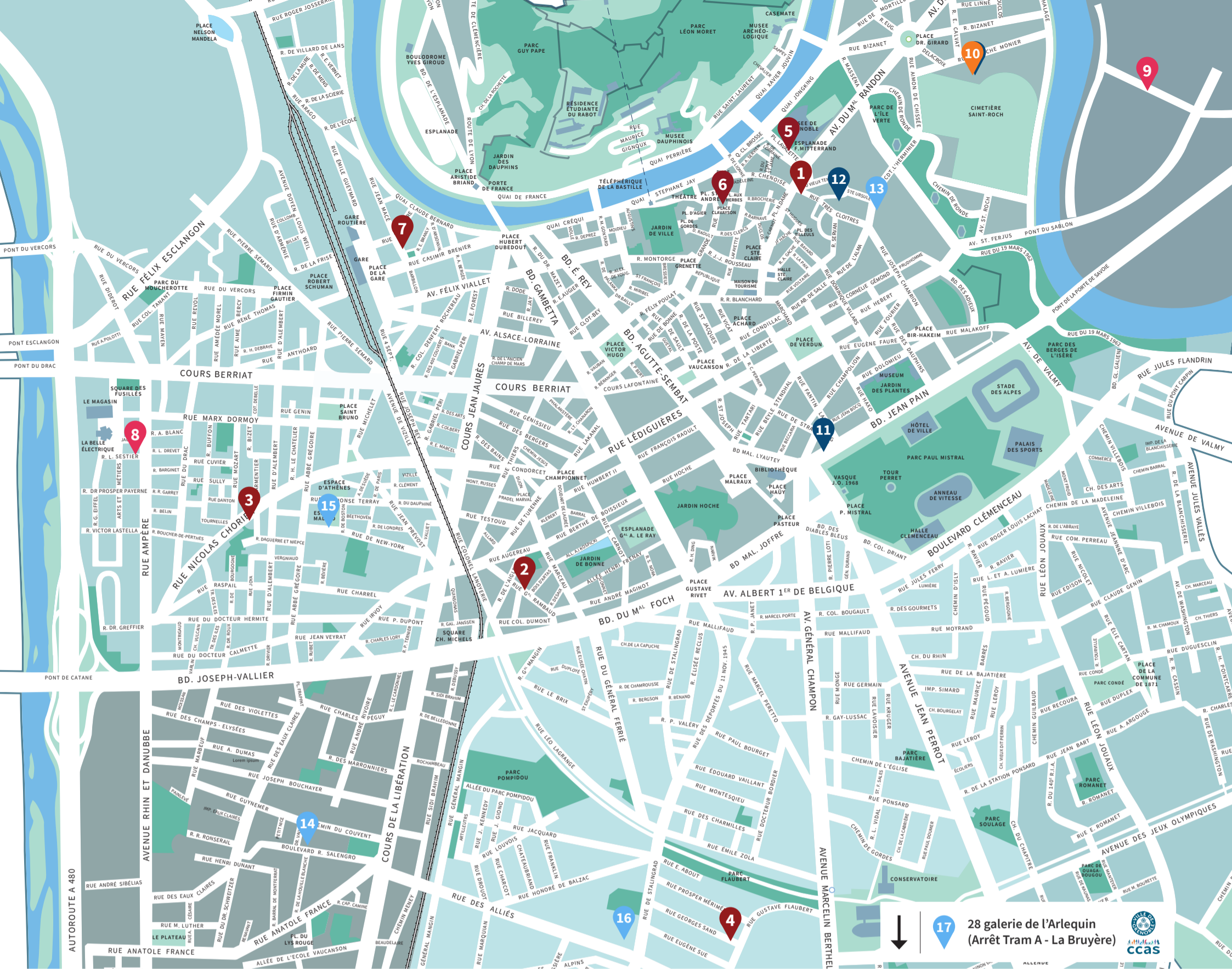
COLLECTIF BÉNÉVOLES  
CONTRE  
L'EXCLUSION • ISÈRE

# OÙ TROUVER DE L'AIDE ?

[www.solidarites-grenoble.fr](http://www.solidarites-grenoble.fr)

Pour plus d'informations, rendez-vous sur  
[www.solidarites-grenoble.fr](http://www.solidarites-grenoble.fr)





**MANGER / EAT / ESSEN / COMER**

*Petits déjeuners gratuits / Breakfast / Frühstück / Desayuno*

- 1** **Accueil des SDF** : 4 rue du Vieux Temple. Du lundi au dimanche de 8h30 à 10h.
- 2** **Secours catholique** : 20 rue Général Rambaud. Du lundi au samedi de 8h30 à 11h. Le dimanche de 8h30 à 10h petits déjeuners par l'Ordre de Malte.
- 3** **Restos du cœur - Centre Chorier Berriat** : 59 rue Nicolas Chorier. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 10h30. Le samedi petit-déjeuner amélioré de 9h à 12h30.

*Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / Mittagessen / Almuerzos*

- 4** **Le Fournil** : 2 rue George Sand. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30.
- 5** **Repas et partage Centre-ville** : 14 place de Lavalette. Du lundi au vendredi de 12h à 14h (s'inscrire à partir de 10h30).

- 3** **Restos du cœur - Centre Chorier Berriat** : 59 rue Nicolas Chorier. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h15 à 13h45.

- 6** **Nicodème** : 4 place Claveyson. Du Lundi au vendredi de 12h à 13h30.

- 1** **Accueil des SDF** : 4 rue du Vieux Temple. Le lundi et jeudi de 12h à 13h30.

*Repas du soir gratuits / Dinner / Abendessen / Cena*

- 7** **Magdalena** : 2 rue Jean Macé. Le mercredi arriver avant 20h.

**SE SOIGNER / TO HEAL / ZU HEILEN / CUIDARSE**

- 8** **Médecins du monde** : 3 rue Léon Sestier. Consultation médicale gratuite le mardi et le jeudi de 13h45 à 16h. Consultations sociales et infirmières : lundi de 9h30 à 11h, mardi et jeudi de 13h45 à 16h, vendredi de 9h30 à 11h.
- 9** **Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU** : Consultations médicales pour les plus de 18 ans sans couverture sociale :  
 - Sans rendez-vous : le lundi de 9h à 12h30  
 - Sur rendez-vous, appeler le 04 76 76 94 66 : le lundi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, le mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30.  
 Consultations sociales et infirmières : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et le lundi et jeudi de 14h à 17h.

**OÙ LAISSER SES AFFAIRES ?  
WHERE TO LEAVE YOUR LUGGAGE ? / WO KANN ICH MEIN GEPÄCK LASSEN ? / DONDE DEJAR TU EQUIPAJE ?**

- 10** **Point d'eau** : 31 rue Blanche Monier. Le lundi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h.

**SE LAVER / WASH YOURSELF / ZU WASCHEN / LAVARSE**

- 10** **Point d'eau** : 31 rue Blanche Monier. Le lundi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h.

- 11** **Local des femmes (only for women)** : 16 boulevard Jean Pain. Le lundi de 10h30 à 17h, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h.

- 12** **Douches municipales** : 5 rue des Minimes. Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 14h30 à 17h45.

**OUVRIER DES DROITS / OPEN RIGHTS / OFFENE RECHTE / DERECHOS ABIERTOS**

- 13** **Mineurs non accompagnés - Cellule MNA** : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - 04 76 00 38 38.
- 14** **18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire - Point accueil jeunes (PAJ)** : 6 boulevard Roger Salengro. Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le mardi de 14h à 17h. Sur rendez-vous : 04 76 00 72 90.

- 15** **Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social** : 32 rue de New York. Du lundi au vendredi de 9h à 12h sauf le jeudi matin - 04 57 38 43 00.

- 16** **Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE)** : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h à 12h - 04 58 17 64 70.

- 17** **Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** : 28 galerie de l'Arlequin (Arrêt Tram A - La Bruyère). Appelez pour prendre un rendez-vous au 04 76 69 45 00 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

**Personnes à la rue sans enfant** : Appelez le 115.

**Personnes ayant un logement** : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un(e) assistant(e) social(e).